

2022
05
No.16

NOSAI AOMORI



CONTENTS

特集 菜の花を見に行こう

事業のお知らせ

掲示板

新採用職員紹介

畑のごちそう

ブロッコリーのおかか和え

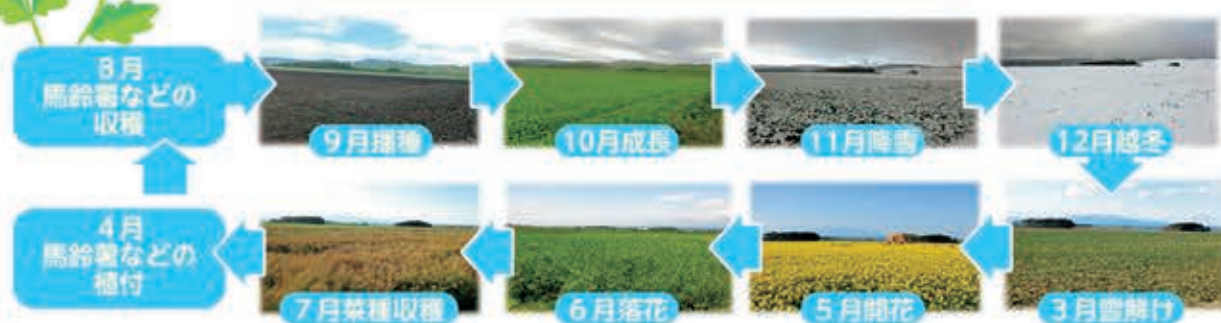
ほか

「鯉のぼりとリンゴの花」

春の訪れ 菜の花を見に行こう



菜の花 作付サイクル



出典:「菜の花情報」(横浜町産業振興課発行)
(<http://www.town.yokohama.lg.jp/index.cfm/7,2249,19.html>)の一部を編集して掲載

菜の花の加工品

菜の花ドーナツ
5個入り 350円 12個入り 840円

人気 No.1
菜の花の葉を練りこんでいます。

菜の花はちみつ

850g	420g	180g	300g	230g
4,180円	2,200円	1,080円	1,580円	1,300円

なたねドレッシング (中華・にんじん・ごま)

1本135円	3本セット 1,400円
--------	--------------

なたね油

660g	270g	100g
1,296円	648円	378円

ここで買えます!
道の駅よこはま
「菜の花プラザ」
〒039-4134
青森県上北郡横浜町林ノ脇79-12
TEL 0175-78-6687

MAP

※価格は全て税込みです。

目にもまぶしい
鮮やかな黄色い花が、
心をパツと明るくしてくれるような
菜の花。
そんな美しい菜の花の作付
面積は、青森県の横浜町が
国内トップクラスです。
知っているともっと楽しい、
菜の花の世界を
のぞいてみましょう。

横浜町の菜の花畑

日本最大級の面積を誇る 横浜町の菜の花畑

横浜町の菜の花作付面積は過去に128haを記録したことがあります。作付面積日本一となったことがあります。現在も日本最大級の面積を誇り、令和3年度の菜の花作付面積は約94haとなっています。

毎年5月中旬頃に咲き誇り、鮮やかな黄色によって春を彩ることから、春もみじとも呼ばれています。

横浜町の菜の花

横浜町では農家の方が畑に菜の花を作付けし、管理しています。

種まきは8、9月に行い、秋のうちに芽を出した菜の花は、厳しい冬を越して春に咲き誇ります。

菜の花の品種はキザキノナタネといい、耐寒性・耐雪性に優れています。

寒さが厳しく、雪が降り積もる横浜町で日本最大級の菜の花作付面積を誇るのには、このキザキノナタネが大きな原動力となっているからと言えます。

菜の花畑 県内の名所

岩木山と菜の花(鰐ヶ沢町)



燕島の菜の花(八戸市)



はちみつの飼養管理をしている農家さんは

収入保険の 補償対象です!

農業者が自らみつばちの飼養管理を行い、はちみつを採集して販売している場合は、収入保険の補償対象となります。

詳しくは、P7~8「収入保険」をご覧ください。

新総代169人が決定しました

任期 令和4年4月1日～令和7年3月31日

津軽支所 第1区(7人) 青森市(浪岡の区域を除く) 風崎 繁雄 (青森市) 飯塚 敏雄 (青森市) 小泉 幸敏 (青森市) 津江 幸敏 (青森市) 斎藤 武則 (青森市) 菊地 清昭 (青森市) 千島 修 (青森市)	第2区(5人) 平内町・深浦町・外ヶ浜町・今別町 片山 幸博 (平内町) 倉本 義憲 (平内町) 稲葉 英一 (蓬田村) 横山 秀樹 (外ヶ浜町) 川村 敏隆 (今別町)	第3区(6人) つがる市(木造) 宮川 修平 (つがる市) 齊藤 順悦 (つがる市) 葛西 均 (つがる市) 木村 重市 (つがる市) 三橋 美也 (つがる市) 江良 清彦 (つがる市)	第4区(6人) つがる市(森田・柏・稲垣・車力) 桜庭 耕一 (つがる市) 小笠原 文昭 (つがる市) 加藤 正之 (つがる市) 佐々木 千隆 (つがる市) 金澤 真澄 (つがる市) 増田 俊信 (つがる市)	第5区(5人) 鰺ヶ沢町・深浦町 佐藤 三樹 (鰺ヶ沢町) 三上 正由 (鰺ヶ沢町)
第6区(7人) 五所川原市(五所川原市・市通・中泊町) 三上 洋生 (五所川原市) 古川 大晴 (五所川原市) 鈴木 武和 (五所川原市) 横山 秀逸 (中泊町) 葛西 千満 (中泊町) 小野 隆文 (中泊町)	第7区(6人) 板柳町 成田 友昭 (板柳町) 小田 光春 (板柳町) 田中 鉄則 (板柳町) 三戸 修逸 (板柳町) 成田 修逸 (板柳町)	第8区(4人) 鶴田町 佐藤 貴郁 (鶴田町) 三浦 博寿 (鶴田町) 成田 豪剛 (鶴田町)	第9区(7人) 五所川原市(五所川原市・市通・中泊町) 三上 洋生 (五所川原市) 古川 大晴 (五所川原市) 鈴木 武和 (五所川原市) 横山 秀逸 (中泊町) 葛西 千満 (中泊町) 小野 隆文 (中泊町)	第10区(8人) 弘前市(弘前市・和徳・豊田・堀越・石川・千年・清水) 三上 厚生 (弘前市) 小田 義勝 (弘前市) 佐藤 裕悦 (弘前市) 相馬 俊逸 (弘前市) 新屋 博喜 (弘前市) 工藤 博喜 (弘前市) 長内 秀明 (弘前市)
第11区(10人) 弘前市(弘前市・船沢・高杉・新和・橋野) 外崎 真司 (弘前市) 石谷 久司 (弘前市) 藤田 國美 (弘前市) 佐藤 敦寛 (弘前市) 小島 友義 (弘前市) 竹山 義寛 (弘前市) 鳴海 幸二 (弘前市) 増田 松雄 (弘前市)	第12区(8人) 弘前市(弘前市・大浦・駒越・東白屋・相馬・西目・原村) 清谷 弘治 (弘前市) 本間 忠彰 (弘前市) 玉田 清彰 (弘前市) 米沢 久隆 (弘前市) 成田 光弘 (弘前市) 杉澤 則夫 (西目原村)	第13区(6人) 黒石市 五十嵐 茂幸 (黒石市)	第14区(9人) 青森市(浪岡・藤崎町) 田中 純治 (青森市) 長谷川 元信 (青森市) 木村 文男 (青森市) 新谷 修治 (青森市) 有馬 策衛門 (青森市) 西村 策衛門 (青森市) 合同会社ナリミツ 農園代表社員 成田 康平	第15区(7人) 平川市(平川市) 古川 正衛 (平川市) 横山 栄一 (平川市)
第16区(9人) 平川市(平川市・碓氷・大鰐町・田舎館村) 花岡 正美 (平川市) 天内 仁美 (平川市) 佐藤 秋義 (大鰐町) 吹田 秀工 (大鰐町) 土岐 克彦 (田舎館村) 稲葉 明彦 (田舎館村)	第17区(11人) 十和田市 田浦 幸男 (十和田市) 佐藤 幸男 (十和田市) 米田 幸男 (十和田市) 小山 幸男 (十和田市) 櫻田 幸男 (十和田市) 原 幸男 (十和田市) 箕輪 幸男 (十和田市) 立崎 幸男 (十和田市) 太田 幸男 (十和田市) 水尻 幸男 (十和田市)	第18区(9人) 七戸町・東北町 工藤 文雄 (七戸町) 作林 文雄 (七戸町) 榎林 文雄 (七戸町) 鳥谷 文雄 (七戸町) 小笠原 文雄 (七戸町) 和賀 文雄 (七戸町) 小野 文雄 (七戸町)	第19区(8人) 野辺地町・横町・六ヶ所市・むつ市・大鰐町・東通村・鰺ヶ沢町・佐井村 高松 誠 (野辺地町) 五十嵐 誠 (六ヶ所市) 中村 孝生 (むつ市) 鈴木 孝生 (むつ市) 鈴木 孝生 (むつ市) 佐藤 孝生 (むつ市) 佐藤 孝生 (むつ市)	第20区(7人) 三沢市・六戸町・おいらせ町 中屋敷 一夫 (三沢市)
第21区(9人) 八戸市・路上町 根城 俊彦 (三沢市) 山内 初彦 (八戸市) 山内 初彦 (八戸市) 渡辺 耕一 (八戸市) 名古屋 耕一 (おいらせ町) 佐々木 耕一 (おいらせ町)	第22区(7人) 五戸町・新郷村 川崎 良巳 (五戸町) 鳥谷 甚一郎 (五戸町) 小泉 甚一郎 (五戸町) 久保 隆彦 (五戸町) 奥 隆彦 (五戸町) 日向 隆彦 (新郷村)	第23区(8人) 三戸町・田子町・南部町 山下 昭治 (三戸町) 川崎 昭治 (三戸町) 堀端 昭治 (三戸町) 堀端 昭治 (三戸町) 堀端 昭治 (三戸町) 堀端 昭治 (三戸町) 堀端 昭治 (三戸町)	第24区(7人) 八戸市・路上町 根城 俊彦 (三沢市) 山内 初彦 (八戸市) 山内 初彦 (八戸市) 渡辺 耕一 (八戸市) 名古屋 耕一 (おいらせ町) 佐々木 耕一 (おいらせ町)	第25区(7人) 八戸市・路上町 根城 俊彦 (三沢市) 山内 初彦 (八戸市) 山内 初彦 (八戸市) 渡辺 耕一 (八戸市) 名古屋 耕一 (おいらせ町) 佐々木 耕一 (おいらせ町)

任期満了に伴う総代の改選が行われ、169人の総代が決定しました。

※選挙区ごとに掲載。一区内は定数。順不同。敬称略。

ひろさき支所

南部支所

総代の役割
組合員の代表として、NOSAIの意思決定機関である総代会に出席し、事業計画や予算など組合運営の方向を決める重要な役割を担っていただきます。

NOSAI青森が実施する9つの事業

NOSAI青森では災害などから農家の皆さんを守るため、9つの保険事業を実施しています。
農家の皆さんの経営状況に応じてご加入いただけます。

収入保険

生産・販売する農産物

青色申告を行う農業者が加入できます。自然災害のほか、価格の低下なども含めた農業収入の減少を補償します。

農作物共済

水稲・麦

自然災害や病虫害、鳥獣害などにより収穫量が減少したときに、共済金を支払います。

家畜共済

牛・馬・豚

家畜がケガ・病気で治療を受けたときや、死亡・廃用になったときに、共済金を支払います。

果樹共済

りんご・ぶどう・もも

自然災害や病虫害、鳥獣害などにより収穫量が減少したときに、共済金を支払います。

畑作物共済

大豆・ホップ

自然災害や病虫害、鳥獣害などにより収穫量が減少したときに、共済金を支払います。

園芸施設共済

ガラス温室・ビニールハウス・雨よけ施設(附帯施設・施設内農作物)

自然災害等により、施設や施設内の農作物に被害を受けたときに、共済金を支払います。復旧・撤去費用も補償に追加できます。

建物共済

住宅(建物及び家具類)・農作業場等

火災・落雷等を対象とした「火災共済」のほか、自然災害も補償対象とする「総合共済」があります。

農機具共済

トラクター・田植機・コンバイン・その他農業機械

「損害総合共済」では、稼働中の事故や火災のほか、風水害などにより損害を受けたときに、共済金を支払います。

保管中農産物補償共済

建物に保管中の農産物(共済加入している農産物)

火災や自然災害のほか、盗難などにより損害を受けたときに、共済金を支払います。乾燥・調製等の作業中の事故や運送中の事故(荷崩れを除く)も含まれます。

NOSAIは農業の発展を支えています。

NOSAIの
理念

農業は 緑 土 水 を守り
豊かな食料を供給する産業です
わたしたちNOSAIはみずからの知と技を磨き
信頼の絆によって損害の防止と補てんに努め
日本農業の発展とうるおいのある社会づくりに貢献します

安心のネットワーク
NOSAI
AOMORI

青森県と大豆 ランキング

出典：「大豆のまめ知識」農林水産省
(https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/daizu/d_tisiki/index.html#Q27) を加工して作成

青森県は大豆の作付面積などが多い県であり、
県内全域で栽培されています。
全国ランキングでも高い順位に位置しています。

Q1 大豆の主産県は？

1 位	北海道	6 位	滋賀県
2 位	宮城県	7 位	山形県
3 位	秋田県	8 位	青森県
4 位	福岡県	9 位	愛知県
5 位	佐賀県	10 位	富山県

※令和元年産

大豆の産地は全国に分布しており、1,000ha以上の作付け県が24道県あります。

北海道は畑作が約5割を占めており、その他の地域は転作対応の水田作が中心です。

Q2 大豆単収の高い県は？

1 位	北海道	226kg
2 位	新潟県	174kg
3 位	愛媛県	173kg
4 位	秋田県	162kg
5 位	青森県	161kg

※令和元年産

大豆の単収は、大豆作に積極的に取り組んでいる主産県ほど高い傾向にあります。

また、地域の気象条件に左右され、順位は入れ替わりが多いです。

プチ豆知識

全国一世帯当たりの年間消費状況(平成30年)は、醤油は5ℓ(1,756円)、味噌は5.2kg(2,201円)、豆腐は83.7丁(5,352円)、納豆は4,234円分となっています。(資料：総務省統計局「家計調査年報」)

農家さん紹介

手作り味噌30年 多くの人に喜んでほしい



JAつがるにしきた牛湯女性部

味噌と黒ニンニクを手にメンバーの3人。右から、鳴海代表、佐々木さん、工藤すゑさん(71)

ここで買えます

むらおこし拠点館フラット
住所：つがる市豊富町屏風山1-273

「仕込み作業は力があるので、体力的にこたえますが多くのの方に喜んでいただいているので、やりがいがあります」と佐々木さん(72歳)。「私たちが作る『黒ニンニク』も好評で、全国からリピーター注文が来るほど人気です」と笑顔でPRしています。

「仕込み作業は力があるので、体力的にこたえますが多くのの方に喜んでいただいているので、やりがいがあります」と佐々木さん(72歳)。「私たちが作る『黒ニンニク』も好評で、全国からリピーター注文が来るほど人気です」と笑顔でPRしています。

「仕込み作業は力があるので、体力的にこたえますが多くのの方に喜んでいただいているので、やりがいがあります」と佐々木さん(72歳)。「私たちが作る『黒ニンニク』も好評で、全国からリピーター注文が来るほど人気です」と笑顔でPRしています。

補償対象となる主な災害

風水害



病虫害



鳥獣害



湿潤害



干害



加入方式および補償内容

加入方式	補償割合	補償内容
全相殺方式	9、8、7割	農家ごとに、収穫量が補償割合を下回ったときに、共済金をお支払いします。
半相殺方式	8、7、6割	農家ごとに、収穫量が補償割合を下回ったときに、共済金をお支払いします。
地域インデックス方式	9、8、7割	農家ごとに、市町村統計データによる収穫量が補償割合を下回ったときに、共済金をお支払いします。

※加入方式と補償割合は、加入者が選択します。

全相殺方式の加入資格

- 大豆を10アール以上栽培している農家
- 青色申告又は白色申告をしている農家や、基本的に収穫した大豆の全量をJA等の乾燥調整施設へ出荷している農家
- 栽培している全大豆(ほ場)について加入していただける農家

オススメ



▲ 浸水した大豆のほ場



▲ 害虫による葉の食害

大豆共済

自然災害に備えましょう

近年、突発的な自然災害などが多く発生しています。大豆を安心して栽培することができるよう大豆共済に加入しましょう。

お申し込みは6月20日(月)まで！お早めに！



農業者の味方!

頼れる

収入保険

収入保険は、自然災害や価格の低下だけでなく、取引先の倒産や不慮の事故など経営努力では避けられないリスクが補償されることが好評です。

今回は、気になるQ&Aにお答えするほか、加入者の方へ収入保険のメリットについてお聞きしました。

Q 加入者の声を届けます



鶴田町
むな かた ひろ みつ
棟 方 廣 光 さん (70)

●経営内容 水稻263a、果樹140a

長年、水稻と果樹を栽培しています。収入保険に加入したきっかけは、制度発足当初、制度が始まることを農業共済新聞やパンフレットなどで知ったことからでした。

当時は頻繁に職員による制度説明会が開催され、積極的に参加したのを覚えています。職員の説明を聞いているうちに、自分の農業経営にあった良い内容の保険だと確信しました。

収入保険のメリットは?

収入保険の良いところは、全ての農作物が加入でき、天候不順・自然災害・販売時の価格低下などによる収入減少を補償してくれるところです。

保険金が支払われるまでの資金繰りに困っても、無利子のつなぎ融資を受けることができるのも魅力のひとつです。

収入保険加入後は、安心して農作業をすることができています。

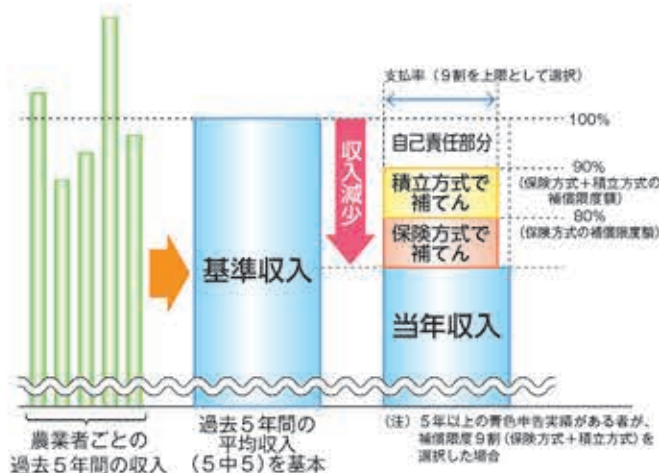
増 加入者 よくある質問にお答えします

Q 積立方式を選択したいけど、掛金が高くて支払えません。

A 積立金は加入者のお金で、掛捨てではありません。初年度に積み立て、保険金等の支払いがなければそのまま翌年に持ち越されますので、2年目以降は支払う必要はありません。(ただし、基準収入金額が変動すれば差額を精算します) また、積立金は最大9回まで分割して納付することができます。

収入保険では、保険方式からの支払いを受けると翌年の保険料が上がってしまいます。支払機会の多い8割から9割までを積立方式にすることで、保険料が上がらないよう措置されています。

積立方式は国からの補助が大きく、1割を超える収入減少から支払い対象になりますので、おすすめです。



収入保険



Q 新型コロナウイルス感染症の影響で販売収入が減少した場合、補償対象になるのですか?

A 補償対象です。収入保険は農業者の経営努力だけでは避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償します。

例えば、従業員を休ませたことで、計画どおりの営農ができず収穫量が減少した場合や、直売所の来客数が減少して、売上が落ち込んだ場合などが挙げられます。

Q 加工品は補償対象になるのですか?

A 加工品については、農産物以外の原材料などの占める割合がかなり大きい場合があることなどから、原則として販売収入に含めないこととしています。ただし、精米、もち、梅干し、干し大根、干し柿、干し芋、乾しいたけ、牛乳など、自ら生産した農産物を使った簡易な加工品は対象になります。

ワインの販売収入は対象外ですが、原料のブドウは販売収入に含みます。



Q 果樹を改植すると一定期間収入が減少しますが、補償対象になるのですか?

A 基準収入金額は、農業者ごとの過去5年間の平均収入(5中5)を基本としています。改植により保険期間の収穫量が減少し、保険期間中に見込まれる農業収入金額が過去の平均収入よりも低くなると見込まれる場合は、基準収入金額を下方修正します。この場合は補償の対象にはなりません。

様々なリスクから農業経営を守ります!

- 自然災害や鳥獣害などで収量が下がった
- 市場価格が下がった
- 倉庫が浸水して売り物にならない
- 盗難や運搬中の事故にあった
- 災害で作付不能になった
- けがや病気で収穫ができない
- 取引先が倒産した
- 為替変動で大損した

収入保険への加入を検討している皆さまへ

◆加入条件

青色申告を行っている農業者(個人・法人)の方が加入できます。

個人農業者の方

すでに青色申告の実績がある個人農業者の方は、令和5年1月から収入保険にご加入いただけます。

法人農業者の方

すでに青色申告の実績がある法人農業者の方は、次回の事業年度開始日よりご加入いただけます。

(注) 加入申請受付期間は、事業年度開始月の前月末日までです。加入手続きの事務処理に時間がかかることがあります。お早めの申請をお願いします。

キラキラ輝く 新規就農者・女性農業者

田舎館村
はな 直規さん (29歳)



経営内容
水稲52ha、リンゴ1.2ha、
イチゴ25a (ハウス8棟)

嬉しい出来事
2020年に、第22回食味分析鑑定コンクール・国際大会の国際総合部門へ「ゆうだい21」を出品し、金賞を受賞したこと

今後の意気込み
おいしい農作物を作れる生産者を目指して頑張ります！

高品質、作業効率向上が目標

弘前大学農学生命科学部を卒業後、実家を継ぐため就職しました。現在、父が代表を務める株式会社花田ファームで、水稲、リンゴ、イチゴを栽培しています。

学生の頃、実家の農作業の手伝いをして農業に関心を持ち、将来の選択肢の一つになりました。大学の友人に農業を始める人がいて、自分も挑戦しようと思いい就職を決めました。

2019年に農業経営について父と相談し、法人化しました。

就農当初は、年齢が近い人が周りにいなかったため、同年代の仲間が欲しいと思っていました。今は、地元や学生時代の友人を従業員として雇用し、毎日楽しく農作業をしています。

水稲は追肥や水管理で、リンゴは摘果で、イチゴ栽培は通年で手間がかかって大変ですが、収穫は、1年の集大成という結果が出るので楽しいです。

今後も農作物の高品質栽培と作業効率の向上を目指し、知識と技術を身に付けていきたいです。

高品質、作業効率向上が目標

縁あって福地村から嫁いで36年。夫と共に農業経営を任されたのは今から20年前です。現在、水稲と野菜を栽培しています。野菜は主にニンジン、ハクサイ、キャベツ、夏場はナス、ピーマンのほかチンゲンサイやスイスチャードなどの葉物を栽培しています。

11月の冬場から3月にかけては、秋に保管した野菜を成形包装し、出荷先の直売コーナーの野菜を週に4、5回補充して回っています。

1月は新型コロナウイルスの影響が売れ行きが低調でしたが、2月になって向上

「JA十和田おいらせ本部女性部の会長を昨年から務めています。新型コロナウイルスの影響でイベントや研修が思うように開催できない中ですが、昨年の「かだあ〜れ」の一周年祭で「キリタンポ」販売ブースを出店しました。準備した700本が足りなくなりましたが、100本追加しましたが、会員のみんなが協力的だから助かりました。

女性部の活動はいろいろな情報交換の場であり、会員同士の状況や踏み込んだ話ができるので楽しんでやっています。

女性部の 会長に昨年就任

十和田市
おがわ 真利子さん (61歳)



経営内容
主食用米2.5ha、飼料用米3.4ha、
野菜30a

出荷先
地元のスーパー、ファーマーズ・マーケット「かだあ〜れ」等

今後について
新型コロナウイルスが早く収まって、いつも通りの女性部の活動ができるようになってほしいです。

水稲共済 災害に備えましょう

引受内容に変更がある場合は変更通知をお願いします

水稲共済細目書は、組合員の皆さんより申告された内容で作成しています。(告知書に添付) 内容をご確認の上、水稲作付けに変更があった場合は、お近くのNOSAへ速やかに変更通知をお願いします。

変更通知がない場合は損害評価ができなくなりますので、必ずご連絡をお願いします。

【連絡必要項目】

- ①作付耕地の追加・削除 ②地名地番の間違い
- ③作付品種の変更 など

「令和4年産 水稲共済細目書」を
今一度ご確認ください



雑草防除
①ホタルイ、コナギ及びアゼナなどの一年生雑草やオモダカ、クロクワイ及びシズイなどの多年生雑草が多く残っている水田では、バサグラン粒剤・液剤またはその混合剤を散布しましょう。

②多年生雑草やノビエ等の発生量が少ない水田では、拾い草をしましょう。

③いもち病
・補植用の苗を畦畔や水田内に放置していると、いもちの発生源となるので、速やかに処分しましょう。

・葉いもちの初発生は、例年7月上旬頃からみられることが多いので、発生状況に十分注意し、病斑が見つかり次第、防除を徹底しましょう。

・葉いもちが例年発生する水田や抵抗性の弱い品種では、予防剤による防除を基本としましょう。

令和4年産水稲共済の掛金払込期限にご注意ください

令和4年産水稲共済の掛金払込期限は
8月1日(月)となっています。

加入申込書を提出された方につきましては、8月1日(月)までに掛金の納入がなかった場合、令和4年産水稲共済は未加入となりますので、必ず払込期限までに納入をお願いします。

6月中旬から下旬ごろお手元に届きます
「令和4年産 水稲共済掛金等払込告知書」を
ご確認ください



水管理
①温暖な日は3cm程度の浅水にして水温と地温の上昇を図り、気温の低い日は5〜6cmのやや深水で保温し、茎数の早期確保に努めましょう。

②日中止水、夜間かんがい(夕方又は早朝に入水)の基本を守り、できるだけ水温の上昇を図りましょう。

③土壌還元による「わきガス」が発生している場合は、3〜5日程度の早期落水管理や水の入れ換えを行いましょう。

病害虫防除
①斑点米カメムシ類
斑点米カメムシ類の発生密度を抑制するため、水稲の出穂7日前までに畦畔や水田周辺の雑草地などの草刈りを地域ぐるみで行いましょう。

確認しましょう 田植え後の農作業と管理

津軽支所

〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎203-4
TEL 0173-33-1513 FAX 0173-33-1516

 支所長 木村 文則	 支所長代理 黒滝 秀樹 (つがる市稲地地区)	 次長 古坂 幹夫 (板柳町)	 次長 外崎 俊一 (つがる市森田地区)
 次長 田中 礼悦 (中泊町中里地区)	 総務課 課長 三橋 俊一 (鯉ヶ沢町)	 総務課 課長補佐 斉藤あゆみ (五所川原市)	 総務課 課長補佐 木村 哲也 (鯉ヶ沢町)
 総務課 主事 野宮奈緒子 (板柳町)	 総務課 主事 工藤 瑞暉 (青森市)	 総務課 再雇用 松井 雅博	 企画情報課 課長 秋庭 裕樹 (鶴田町)
 企画情報課 主査 尾崎 文哉 (鶴田町)	 企画情報課 再雇用 秋村 春彦	 農作・畑作課 課長 秋田谷竹彦 (つがる市車力地区)	 農作・畑作課 課長補佐 中川 邦彦 (五所川原市)
 農作・畑作課 課長補佐 佐藤 公敏 (青森市)	 農作・畑作課 課長補佐 白戸 伸昌 (つがる市木造地区)	 農作・畑作課 係長 葛西 康平 (つがる市柏地区)	 農作・畑作課 主査 張間 紀成 (鶴田町)
 農作・畑作課 主事補 坂本 晃弥 (つがる市稲地地区)	 農作・畑作課 再雇用 森内 徳仁	 果樹課 課長 斎藤 浩規 (板柳町)	 果樹課 課長補佐 尾崎 順子 (鶴田町)
 果樹課 課長補佐 小田桐央幸 (五所川原市)	 果樹課 課長補佐 奈良由紀乃 (つがる市森田地区)	 果樹課 係長 岡野 大倫 (五所川原市金木地区)	 果樹課 主査 樋口 雅之 (鯉ヶ沢町)
 果樹課 主査 小野 総也 (五所川原市)	 収入保険課 課長 工藤聡一郎 (青森市)	 収入保険課 課長補佐 中村 敏郎 (つがる市柏地区)	 収入保険課 係長 白川 豊仁 (中泊町中里地区)
 収入保険課 係長 佐藤 元哉 (つがる市木造地区)	 収入保険課 主査 小田桐弘和 (五所川原市)	 収入保険課 主事 奥谷 勇 (青森市清水地区)	 収入保険課 再雇用 三橋 幸春
 家畜・園芸・任意課 課長 加藤 有吾 (中泊町中里地区)	 家畜・園芸・任意課 課長補佐 山内 正樹 (五所川原市市浦地区) (中泊町小泊地区)	 家畜・園芸・任意課 課長補佐 野宮 司 (つがる市車力地区)	 家畜・園芸・任意課 係長 片山 恵美 (五所川原市)
 家畜・園芸・任意課 主査 石川 博隆 (つがる市木造地区)	 家畜・園芸・任意課 主査 小形 兆生 (平内町)	 家畜・園芸・任意課 主査 成田 健人 (板柳町)	 家畜・園芸・任意課 主事 竹内 俊弥 (深浦町)
 家畜・園芸・任意課 主事補 太田 華奈 (つがる市木造地区)	 東青地区担当課 (東青事務所) 課長 折館 秀一 (青森市清水地区)	 東青地区担当課 (東青事務所) 主査 高坂 潮 (今別町・外ヶ浜町)	 東青地区担当課 (東青事務所) 再雇用 船橋 輝仁

本所

〒030-0802 青森市本町5-5-21 (3F)
TEL 017-775-1161 FAX 017-775-1170

 参事 木村 康文	 総務部 部長 佐藤 弘毅	 総務部 次長兼総務課長 木村 嘉宏	 総務部 次長兼経理課長 滝淵 久子
 総務部 次長兼企画情報課長 高嶋 泰祐	 総務課 課長補佐 稲田 清邦	 総務課 係長 白鳥 恭平	 総務課 再雇用 寺田 伸也
 総務課 臨時 田表菜々子	 経理課 課長補佐 工藤 実加	 経理課 係長 櫻田 絢子	 経理課 主査 石井 俊大
 経理課 主事 石岡茉莉乃	 企画情報課 課長補佐 木立 卓磨	 企画情報課 係長 三浦奈麻子	 企画情報課 主査 米澤 理絵
 企画情報課 再雇用 築館 稔	 企画情報課 臨時 對馬好知子	 事業部 部長 坂本 幸彦	 事業部 部長 齋藤 道明
 事業部 部長兼家畜診療所長 嶋川 直樹	 事業部 次長兼収入保険課長 田中 信一	 事業部 次長兼収獲共済課長 成田 丞	 収獲共済課 課長補佐 斎藤 皓太
 収獲共済課 係長 清野 祐喜	 収獲共済課 主査 佐藤 洋子	 収入保険課 係長 片山 尚樹	 収入保険課 主査 三浦 大慶
 資産共済課 課長 吹田 幸樹	 資産共済課 課長補佐 花田 宗	 資産共済課 主査 秋元 一哲	 資産共済課 主事 新岡 舞
 資産共済課 主事補 齋藤 大輔	 資産共済課 主事補 佐藤 佑子	 資産共済課 再雇用 對馬 修逸	 家畜診療所 副所長 附田奈々子
 監査室 室長 川野 昭	 監査室 次長 川島 健	 監査室 再雇用 小鹿 亮	 出向 (NOSAI全国連) 佐々木一真

南部支所

〒034-0001 十和田市大字三本木字里ノ沢1-47
TEL 0176-22-8101 FAX 0176-22-8104

支所長 小川 真輝	支所代理兼下北地区 担当課長 織笠 健一 (三戸・おいらせ・六戸地区)	次長兼家畜課長 佐々木光春 (八戸・陸上地区)	次長兼総務課長 兼企画情報課長 二川目隆仁 (七戸地区)
総務課 係長 中山智栄子 (八戸・陸上地区)	総務課 主事 畑中 美穂 (十和田地区)	総務課 臨時 沼田恵美子	総務課 臨時 沼田恵美子
企画情報課 主事 林 千尋 (三戸・おいらせ・六戸地区)	収入保険課 課長 佐々木 優 (十和田地区)	収入保険課 課長補佐 名久井一之 (五戸・新郷地区)	収入保険課 係長 山加 祐介 (三戸・田子・南部地区)
収入保険課 主事 田嶋 裕久 (東北地区)	収入保険課 主事 本川 寛弥 (三戸・おいらせ・六戸地区)	収入保険課 主事 西村 璃那 (八戸・陸上地区)	収入保険課 主事補 宮川 康助 (三戸・田子・南部地区)
収入保険課 臨時 甲地 憲子	収入保険課 課長 田中 角栄 (三戸・おいらせ・六戸地区)	収入保険課 課長補佐 新屋敷咲子 (十和田地区)	収入保険課 主事 外山 傑朗 (三戸・おいらせ・六戸地区)
収入保険課 主事 大川 晶子 (七戸地区)	収入保険課 主事 村山 颯 (三戸・田子・南部地区)	収入保険課 主事補 松田 彩花 (十和田地区)	家畜課 課長補佐 大山雄一郎 (十和田地区)
家畜課 係長 佐々木亜実 (五戸・新郷地区)	家畜課 主事 中川原 翔 (八戸・陸上地区)	家畜課 主事 鳥谷部清磨 (七戸地区)	家畜課 主事 北上 裕太 (五戸・新郷地区)
家畜課 主事 日野口颯大 (十和田地区)	家畜課 主事補 櫻田 智也 (七戸地区)	家畜課 主事補 工藤 優輔 (七戸地区)	家畜課 再雇用 西濱 安逸 (東北地区)
家畜課 再雇用 大高 里志 (東北地区)	家畜課 臨時 岡山 義彦 (野辺地・横浜・六ヶ所地区)	園芸任意課 課長 天間 英輝 (東北地区)	園芸任意課 課長補佐 境藤 怜志 (三戸・田子・南部地区)
園芸任意課 係長 田島 浩人 (野辺地・横浜・六ヶ所地区)	園芸任意課 主事 高橋 采那 (五戸・新郷地区)	園芸任意課 主事 中野渡 丈 (十和田地区)	園芸任意課 主事 下山 悠也 (十和田地区)
園芸任意課 臨時 根城 紀子	下北地区担当課 (下北事務所) 課長補佐 竹内 良介 (下北地区)	下北地区担当課 (下北事務所) 主事 坂井 鈴音 (下北地区)	下北地区担当課 (下北事務所) 主事補 白山 征篤 (下北地区)
下北地区担当課 (下北事務所) 再雇用 戸川 正 (下北地区)	下北地区担当課 (下北事務所) 再雇用 川崎恵理子 (下北地区)		

ひろさき支所

〒036-8111 弘前市大字門外字村井262
TEL 0172-28-5700 FAX 0172-28-5709

支所長 工藤 鑄逸	支所代理 松木 幸広 (青森市浪岡地区) (陸奥町)	次長 齊藤 博美 (弘前市清水地区)	次長兼家畜・園芸・ 任意課長 須々田由美子 (平川市平賀地区)
総務課 課長 佐々木幸子 (弘前市藤代地区)	総務課 課長補佐 佐々木仁美 (陸奥町)	総務課 主事 工藤 唯 (弘前市堀越地区)	総務課 主事 青山 賢哉 (弘前市駒越地区)
総務課 主事補 蝦名慎一郎 (弘前市相馬地区)	総務課 再雇用 森 直樹	企画情報課 課長 工藤 文徳 (弘前市石川地区)	企画情報課 係長 佐々木 琢 (大鰐町)
企画情報課 主事 中山 琢矢 (青森市浪岡地区)	農作・畑作課 課長 高木 智史 (弘前市大浦地区)	農作・畑作課 課長補佐 今井 一樹 (陸奥町)	農作・畑作課 課長補佐 千葉 香文 (黒石市)
農作・畑作課 係長 児玉 幸洋 (弘前市新和地区)	農作・畑作課 主事 外川 亜実 (平川市平賀地区)	農作・畑作課 主事 川村 龍司 (弘前市船沢地区)	農作・畑作課 主事補 相坂 紹瑛 (田舎館村)
農作・畑作課 再雇用 鎌田 信悟	果樹課 課長 村上 秀逸 (黒石市)	果樹課 課長補佐 櫻田 貴志 (青森市浪岡地区)	果樹課 課長補佐 野呂 美通 (青森市浪岡地区)
果樹課 主事 長尾 晃史 (平川市平賀地区)	果樹課 主事 竹浪 洸 (弘前市和徳地区) (豊田地区)	果樹課 主事 工藤 敦也 (青森市浪岡地区)	果樹課 主事 田中 健也 (弘前市堀野地区)
果樹課 主事 鎌田 賢弥 (黒石市)	果樹課 主事補 上野 竜馬 (弘前市清水地区)	収入保険課 課長 田中 聡希 (弘前市高杉地区)	収入保険課 係長 阿部 共子 (田舎館村)
収入保険課 係長 八木橋 翼 (弘前市堀野地区)	収入保険課 係長 藤岡 静香 (平川市平賀地区・尾上地区)	収入保険課 係長 熊谷 淳 (弘前市東目屋地区)	収入保険課 主事 竹内 匠 (弘前市千年地区)
収入保険課 主事補 澤谷 拓斗 (弘前市若木地区)	収入保険課 臨時 工藤 貴輝 (平川市平賀地区)	家畜・園芸・任意課 課長補佐 木田 礼仁 (弘前市弘前地区・清水地区)	家畜・園芸・任意課 係長 松田 泰臣 (平川市尾上地区)
家畜・園芸・任意課 主事 三浦 珠澄 (大鰐町)	家畜・園芸・任意課 主事補 工藤 翔 (平川市平賀地区・大鰐町)	家畜・園芸・任意課 主事補 葛西 航心 (弘前市新和地区)	家畜・園芸・任意課 主事補 山本 秀平 (黒石市)

令和5年産から!

果樹共済の全相殺減収方式に 加入できるようになりました!

全相殺方式に加入するためには・・・

全量を「A等」の出荷団体へ出荷し、収穫量が確認できる出荷資料が提出できる方、
又は、青色申告、白色申告の関係書類を提出していただき、収穫量が確認できる方が
加入できます。



全相殺減収方式

半相殺短縮方式より補償が手厚く、損害査定が明確です!

- ① 2割超の減収から支払われ、**最高で平年収穫量の7割まで補償**されます。
- ② 損害査定は、損害評価員による現地評価ではなく、**出荷資料やご自身が
帳帳した帳簿の収穫量により行うため明確**です。

補償単価はご自身の販売単価となります!

ご自身の過去の平均的な販売単価を、補償単価として使用することができます。

農業共済新聞を購読してみませんか?

農業保険制度や農政ニュースを分かりやすく説明し、
最新農業技術や全国各地の生産者の創意工夫を紹介。
青森版では県内の身近な話題が満載です。

2ヶ月間無料購読キャンペーン実施中です。

お試し購読に申し込まれた方には、「ふるさとレシビ」をプレゼント

発行 毎週水曜日(月4回)

購読料 年間3,000円(税、送料込み)

お試し購読をご希望の方は
青森県農業共済組合企画情報課
TEL:017-775-1161へご連絡ください。



共済掛金は口座振替で
共済掛金等の納入は口座振替に
していただくようご協力をお願い
します。

**牛や豚の個体異動があった
場合**
家畜の個体異動があった場合
(売買、出生、死亡)は、お早め
のご連絡をお願いします。また、
(独)家畜改良センターへも届出が
必要になります。

事故報告はお早めに
ハウスの被覆期間変更や事故、
建物の物件および農機具の機種変
更や事故があった場合は、お近く
のNOSAIまでお早めにご連絡
ください。



料理の腕を磨きたい

農家のみなさんへ応援メッセージ
農業は忙しく、大変な作業もある
と思いますが、ご活躍をお祈りし
ています。

青森の好きなところ
果物や野菜が豊富でおいしいところ!
みんなが親切で思いやりがあるところ!

職業 市役所職員
趣味 趣味は料理。魚の刺身や煮つけを作り
家族や友人に振舞っています。新鮮な
魚を求め市場にも足を運びます。

白 浜 大 雅 さん
弘前市出身 26歳

好きです。あおもり。

令和4年度 新採用職員紹介 よろしくお願いします!

本年度から合計7人の一般職員が仲間に加わりました。



津軽支所
家畜・園芸・任意課
おた 太田 華奈 津がる市出身

皆さんの役に立てるよう、
精一杯頑張ります。



ひろさき支所
収入保険課
さや 澤谷 拓斗 弘前市出身

出来ることを少しずつ増やし
て早く一人前になれるように
努力していきたいです。



ひろさき支所
家畜・園芸・任意課
やまもと 山本 秀平 田舎館村出身

農家の方々の力になれるよ
うに、一生懸命頑張ってい
たいです。



ひろさき支所
果樹課
うの 上野 竜馬 弘前市出身

前職では農家の方々と話す機
会が多かったので、その経験
を活かして頑張っていきます。



南部支所
家畜課
くさ 工藤 優輔 十和田市出身

一日でも早く仕事を覚え、
共済職員として農家の皆様の
力になれるように頑張ります。



南部支所
下北地区担当課
しらやま 白山 征篤 十和田市出身

初めての土地で不安な面あり
ますが、共済の職員として農家の
方々のために精一杯頑張ります。



南部支所
収入保険課
まつ 松田 彩花 十和田市出身

少しでも早く仕事を覚えられ
るように頑張ります。よろしく
お願いします。



鳥谷部 華奈子 さん
五戸町出身 23歳
職業 歯科受付
趣味 音楽を聴くこと
青森の好きなところ
人が優しいところ!
自然がいっぱいところ!
農家のみなさんへ応援メッセージ
いつもおいしい野菜を作って頂き
ありがとうございます!
毎日健康でいられるのは、農家の
皆様のおかげです!

好きです。あおもり。

色がきれいに仕上がる ブロッコリーのおかか和え



材 料 (2人分)

ブロッコリー……1房
塩……………小さじ1/3
かつお節……………3g
炒りごま……………小さじ1
(合わせ調味料)
醤油……………大さじ1/2
ごま油……………大さじ1/2
みりん……………小さじ1
酢……………小さじ1

作 り 方

- ① ブロッコリーを小房に分けて耐熱皿に並べ、塩を振る。ラップをかけて電子レンジで加熱する(600Wで3分半～4分)。
- ② ボウルにかつお節、炒りごま、合わせ調味料を入れて混ぜ合わせる。
- ③ ①のブロッコリーが熱いうちに②に入れ、和えれば出来上がり。



ONE POINT ワンポイントアドバイス

電子レンジ調理で水っぽくならず、和えるだけで簡単に作ることが出来ます。
ブロッコリーが熱いうちに和えると、味が馴染んでおいしく仕上がります。

プロフィール



酒肴たく店主(青森市浜田)

お ざき たくみ
尾 崎 工 さん 1972年8月31日生まれ

若い頃よりお酒と酒に合う料理に魅せられ魚屋、居酒屋等、多業種を経て、2019年に酒肴たくをオープン。また仕事の傍、自らの経験を踏まえ、地元の高校生や大学生にボクシングの指導を行っております。

食卓にもう一品

畑の ごちそう



今月の主役

ブロッコリー

青森のブロッコリーの特徴

青森県のブロッコリーは6月と10月を中心に生産・出荷されています。多品目と労力が重ならず夏場に収益が得られる品目として、近年は作付けが増えています。

氷詰め出荷のブロッコリーは鮮度が良く、おいしさもキープすることができ、主な出荷先である首都圏から高い評価を得ています。

ブロッコリーの豆知識

ブロッコリーの栄養を逃がさないために、蒸し炒めもオススメ。

- ①火をかける前の鍋やフライパンに、ブロッコリー、塩ひとつまみ、オリーブオイル、水大さじ2杯入れて、ふたをします。
- ②強火で2分程度加熱し、火を止めたら余熱で少し蒸らして出来上がり。



効 能

- 生活習慣病の予防・改善効果
- 肝機能を高める効果
- 胃の健康を保つ効果
- 美肌・美白効果
- 眼病を予防する効果
- 鉄やカルシウムなどの吸収を助ける効果など

おいしい見分け方

- つぼみが固く締まっていて、緑色が濃い
- 全体的に締まりがあり、中央部が盛り上がっている
- 茎にツヤがあり、傷や変色がない
- 茎の切り口がみずみずしい
- 外葉がしおれていない など

おいしい保存方法

ブロッコリーは鮮度が落ちやすい野菜です。保存時にひと手間を加えてあげることで、おいしさをキープすることができます。

■冷蔵保存

- 購入後なるべく早く行います。
- ①茎の部分を湿らせたキッチンペーパーで巻きます。
 - ②花つぼみにも湿らせたキッチンペーパーをふんわりと被せます。
 - ③ポリ袋に入れてコップや瓶に立てて冷蔵庫で保存します。

▶ポイント

ブロッコリーは寒いところが好きな野菜なので、できれば野菜室ではなく冷蔵庫で保存しましょう。

■冷凍保存

サッと茹でてから冷凍すると食感が残りやすく、花つぼみも崩れにくくなります。

- ①食べやすい大きさに切って洗います。沸騰させた鍋に塩とブロッコリーを入れて30秒ほど茹でます。
- ②ザルにあけて水を切り、粗熱がとれるまで乾かします。粗熱がとれたらキッチンペーパーでやさしく押さえるように水分を拭き取ります。
- ③チャック付きの保存袋に、ブロッコリーを平らになるように入れて空気を抜き、冷凍庫で保存します。
- ④使う時は、凍ったままお鍋やフライパンに入れて調理します。

▶ポイント

サッと茹でるでは、栄養の流失も最低限に抑えられます。冷凍すると食感が柔らかくなりやすいので、スープや煮物などの料理にするのがオススメです。

ノースイクんの クロスワード クイズ

頭の体操で プレゼントをゲット!

タテ・ヨコのカギをヒントに、
A～Eの答えを導きだしましょう。

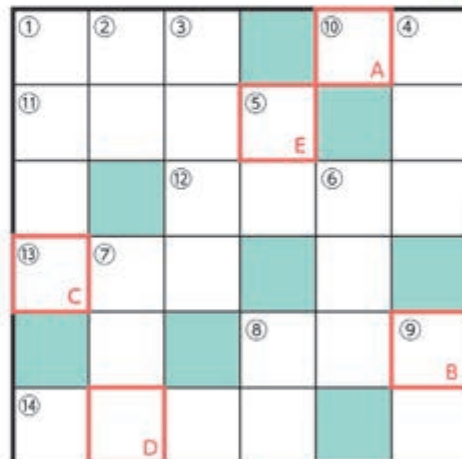
正解された方の中から
抽選で20名様に、
QUO(クオ)カード
1,000円分を
プレゼント!

タテのカギ

- 毎年5月の第2日曜日にカーネーションを渡し感謝の気持ちを伝えます。
- タイムマシンがあったら〇〇に戻って恐竜が見たい。〇〇⇔未来
- 語形は異なっているが、意味の似かよっている2つ以上の語。
「家」と「住宅」、「言う」と「話す」など。
- 炊事などに用いる小さい炉。ガス〇〇〇・IH〇〇〇・カセット〇〇〇。
- 「一〇〇咲いても花は花」たとえ小さく目立たない存在でも、その存在自身には何ら変わりはないということ。
- 前世あるいは過去の善悪の行為が因となり、その報いとして現在に善悪の結果がもたらされること。〇〇〇応報。
- コミックともいいます。少女〇〇〇・少年〇〇〇。
- ご祈願やお礼参りの際に神社に奉納する絵を描いた板のこと。
- 木を切ったり、割ったりするための刃物です。

ヨコのカギ

- ものの長さや大きさを確かめること。机の寸法を〇〇〇。
- 相撲で左右に足を開いて片方ずつ、高く上げて下ろし、地面を勢いよく踏みしめる動作。〇〇を踏む。
- 家は裕福で〇〇〇〇娘として大切に育てられた。
- オリンピックのメダルの色は1位は金色・2位は〇〇〇〇です。
- 子、孫、〇〇〇、玄孫。
- にこにこと笑った顔。
- 他人や周囲などの都合や事情を考えずに、自分勝手に振舞ったり発言したりする態度。



答え

A B C D E

前回(3月号: No.15)の答え



前回の答えは「タンポポ」でした

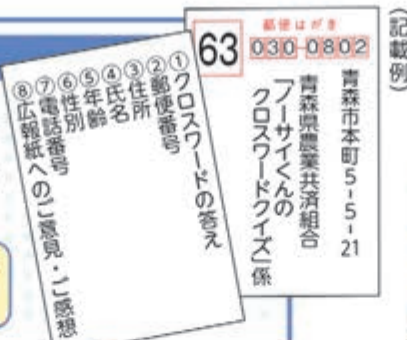
応募総数 414名

たくさんのご応募
ありがとうございました。

応募方法・応募締切について

- ※はがきに必要項目を記入し、ご応募ください。
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※ご応募いただきました個人情報、当選者の抽選及び賞品の発送以外には使用いたしません。
- ※ホームページでも応募受付いたします。

応募締切 **令和4年6月10日金**
当日消印有効



3月号 読者からの声

- 40代の頃から15～16年、共済組合の建物共済の件で村回りをしました。懐かしいです。(72歳女性・つがる市)
- パソコンやスマホの時代ですが、紙面での情報収集がホッとします。(71歳男性・大鰐町)
- 昨年りんごもぎに手伝いに行ってきましたが大変でした。一個一個丁寧にもぎ取るのに農家さんの苦労が分かりました。(67歳女性・佐井村)

NOSAI 青森
AOMORI

編集・発行/青森県農業共済組合
(発行月) 令和4年5月
(本所) 〒030-0802
青森市本町5-5-21(3F)
TEL 017-775-1161



ホームページ <http://www.nosai-aomori.or.jp/>

NOSAI青森

検索

本 所	〒030-0802 青森市本町5-5-21(3F) TEL 017-775-1161
津 軽 支 所	〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎203-4 TEL 0173-33-1513
東青事務所	〒030-0802 青森市本町5-5-21(1F) TEL 017-762-0745
ひろさき支所	〒036-8111 弘前市大字門外字村井262 TEL 0172-28-5700
南 部 支 所	〒034-0001 十和田市大字三本木字里ノ沢1-47 TEL 0176-22-8101
下北事務所	〒035-0021 むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-23 TEL 0175-22-3236
三八連絡所	〒039-1103 八戸市大字長苗代字狐田45-3 TEL 0178-28-5010
家畜診療所	〒039-2654 東北町字塔ノ沢山1-495 TEL 0175-63-4844