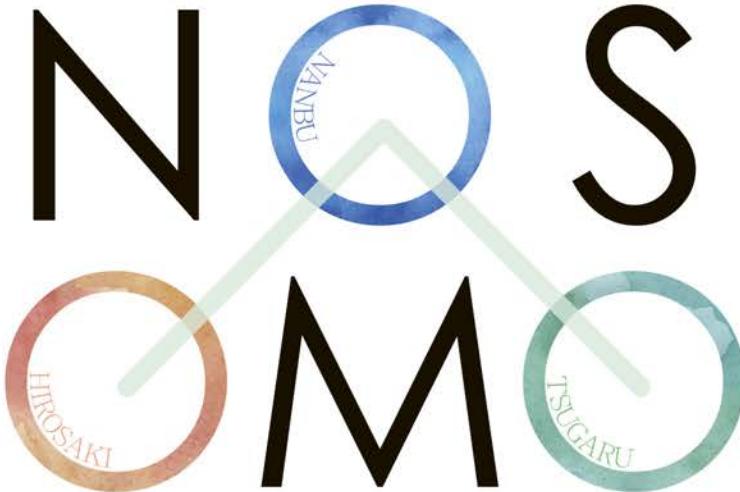


2023

01

No.19

NOSAI AOMORI



CONTENTS

新年のごあいさつ

特集「アグリ」

事業のお知らせ

畠のごちそう りんごの豚バラ肉炒め

集金業務に関するお知らせ

掲示板 果樹共済加入申込み受付中 ほか

「正月、餅つき」

A man wearing a cap and glasses, holding a bunch of red tomatoes, stands in a greenhouse filled with tomato plants. The text above him identifies him as a 48-year-old farmer named Hidetaka Nishimura.

「おいしい」と言われるのが1番の喜び

今後の抱負

さらなる販路拡大。
地元農産物のおいしさを地元以外にも広く届けたい。

地元で働き、地元に貢献したいという思いから、2015年に株式会社アグリコミニケーションズ津軽に入社しました。主に「赤いりんご」の普及を目的にまちおこし会社として設立された同社では、現在私を含めた従業員6人を中心栽培と加工、販売を行っています。

「赤いりんご」は果肉が赤く、一般的なリンゴより機能性成分が多いです。ポリフェノールは「ふじ」に比べて3倍程多く含まれ、酸味が強く、加工品としても利用しやすいリンゴです。お客様から「酸味が強くて食べにくいね」と言わ



**赤い果肉のリンゴ発祥地として自信を
もっておすすめします!**

今後 の 抱 負

市の特産品である「赤~いりんご」を絶えさせないよう、地域の先駆けとして様々なことに取り組んでいきたい。ふるさと納税の返礼品として「赤~いりんご」加工品の登録を目指したい。

9。
（予算一回藤ざらん古から2人目）
）とともにあります。が、年々栽培
も向上しているので、生果
の品質では、低温真空乾燥製
造する「Akarin5グラノーラ
税込み756円）は加工品で
ながら素材の味を楽しめま
よた、リングをバラの形に加
たチップスの「bouquet（ブー
ト税込み1,700円）は贈答
して人気です。感謝の気持
と一緒に贈られることが多い
ので、綺麗なバラの形に
よう気を付けながら作って

赤い果肉のりんご発祥地として自信を
もっておすすめします!

今後の抱負

市の特産品である「赤~いりんご」を絶えさせないよう、地域の先駆けとして様々なことに取り組んでいきたい。ふるさと納税の返礼品として「赤~いりんご」加工品の登録を目指したい。

青森県営農大学校卒業後、イチゴ農家として就農しました。地元に「田舎館いちご研究会」があることを知り、イチゴについて教えてもらいながら栽培できること、クリスマスの時期が近づくとイチゴの需要が高まるメリットがあることから、冬イチゴの栽培を選びました。現在は同研究会へ入会し、会員としてイチゴ栽培に取り組んでいます。

で作業することを最優先にしています。また、就農したてといふこともあります。うこともあり、苦しいことが多いと感じています。2021年にはハウス内の暖房機が故障し、温度管理などとても苦労しましたが、目標としていた数量は収穫できたので一安心でした。

今よりも良いイチゴ作りができるよう栽培・管理方法を工夫し、周辺のイチゴ農家や研究会のメンバーから意見を取り入れ、様々な知識と技術を身に付けた



「葛西さんのイチゴはおいしい」と 言われるよう日々努力

今後の抱負

うなる規模拡大と品質向上。
くの方に今よりも良いイチゴを食べてもらいたい。

収入保険加入促進の取り組みに 青森市・弘前市へ感謝状

このほど、全国農業共済組合連合会より、収入保険の保険料等の一部助成に対し、青森市と弘前市へ感謝状を贈りました。

11月末で、県内の収入保険の保険料等の助成実施団体は23市町村となっております。

心より感謝を申し上げます。

青森市役所 感謝状贈呈式

西澤清光理事、斎藤道明事業部長、田中信一事業部次長が青森市役所を訪問。
西澤理事が小野寺晃彦市長へ感謝状をお渡しました。



▲感謝状贈呈式



▲懇談中の様子



▲感謝状を手に記念撮影



弘前市役所 感謝状贈呈式

中山竹千代組合長、山形登副組合長、斎藤道明事業部長、田中聰希課長が弘前市役所を訪問。
中山組合長が櫻田宏市長へ感謝状をお渡しました。



▲感謝状贈呈式



▲懇談中の様子



▲感謝状を手に記念撮影

令和4年の保険金等請求～確定申告の時期が近づいています～

▶ 申告の前に保険金等の算出を

収入保険で支払われる保険金等は、保険加入年度の税務申告で雑収入に計上する必要があります。保険金等を請求される方は、申告の前に保険金等見積額の算出をお願いします。

保険金等見積額は、NOSAI全国連ホームページの「保険金等見積額算出ツール」を使ってご自身で計算可能です。利用方法がわからないといった時には、お近くのNOSAIまでご相談ください。

職員がサポートします！



NOSAI全国連ホームページ
<http://nosai-zenkokuren.or.jp/>



令和3年保険金等 35億1千万円をお支払いしました

令和3年保険金等支払実績(単位：件、百万円)

	支払対象者	保険金等
津軽支所	664	1,303
ひろさき支所	653	1,433
南部支所	405	774
合計	1,722	3,510

令和3年加入経営体数(単位：件)

	個人	法人
津軽支所	933	43
ひろさき支所	1,291	43
南部支所	707	29
合計	2,931	115

令和4年は
3,970経営体が
加入しています！



◆農業収入の減少を幅広く補償する収入保険にも 加入できる！

収入保険は、加入申請時に青色申告ができる
あれば加入できます。
令和5年から青色申告を始めるごとに、令和7年から収入
保険へ加入できます。

◆青色申告を始めるには！

3月15日までに所轄の税務署へ「所得税の青色申告承認申請書」の提出が必要です。



収入保険の
加入に青色申告が
必要なのは
なんでだろう？

国費を投入して収入減少を補てんする制度は他産業ではなく、収入把握の正確性が求められます。青色申告は、日々の取引を残高まで記帳する義務があり、在庫等と帳簿が照合でき、不正が起こりにくいため、収入保険の加入条件となっています。



◆青色申告はメリットがたくさん！

- ①最高で65万円の特別控除
- ②家族などへの給与を経費にできる
- ③赤字額の繰越し、繰戻しができる

青色申告を始めましょう！

大雪被害防止 点検チェックリスト

【情報収集】

最新の気象情報はチェックしていますか

【融雪準備】

暖房機の燃油残量は十分ですか

暖房機の正常な作動確認はしましたか

非常用発電機を加湿機、環境制御装置に接続しましたか(発電機を持っている場合)

【補強対策・雪の滑落促進】

留め金具に緩みがないか確認しましたか

本体に腐食・サビはありませんか

谷樋・排水路などの残雪やゴミは取り除きましたか

中柱をたてるなど応急的な補強はしましたか

雪の滑落を妨げるような物はありませんか

急速に発達する低気圧に注意

暖気と寒気の温度差をエネルギーとして発達する温帯低気圧は、温度差が大きくなる冬から春に発生しやすく、中心気圧が急速に低下した温帯低気圧(爆弾低気圧や春の嵐)は暴風や大雪に特に注意が必要です。



育苗時期の春の嵐にご用心

意外と園芸施設共済事故が多いのが、春の嵐が吹き荒れる水稻育苗時期です。

育苗ハウスであれば、共済掛金等も割安で加入できます。

4つの補償コース

一般的な育苗用ビニールハウス
(プラスチックハウスⅡ型: 40-1型: 60坪)

・設置後2年経過 ・被覆材は毎年張替え ・被覆期は4~5月の2か月間

資産価値(新築時): 100万円

現在価格(時価額): 90万円



ビニールを被覆していない月は、
施設本体(パイプ部分)が安い掛金
で補償されています。



基本コース(損害が3万円を超えた場合に補償)

共済掛金等 約 4,300円

全損となった場合 共済金 72万円

基本コース+復旧費用特約(資産価値の8割補償)

共済掛金等 約 4,400円

全損となった場合 共済金 80万円

割引コース(損害が10万円を超えた場合に補償)

共済掛金等 約 2,900円

全損となった場合 共済金 72万円

最大補償コース(資産価値の10割補償)

共済掛金等 約 5,800円

全損となった場合 共済金 100万円

冬季シーズン到来

「雪」に備えていますか?



令和4年2月

県内各地で100cmを超える積雪

(青森市149cm・今別町138cm・野辺地町115cm・五所川原市129cm・弘前市112cmなど)

令和3年1月

青森市で129cmの積雪

(約20cmの降雪が4日連続)
県南各地で平年の200%近くの積雪

令和3年度
雪による共済金支払い状況

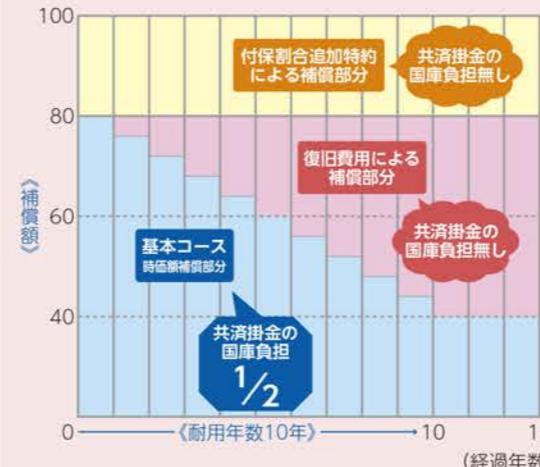
被害棟数	共済金(円)
159	61,361,883

令和2年度・3年度と2年続けて記録的な大雪に襲われた青森県。園芸施設にも大きな被害がありました。

雪による園芸施設の被害は、被覆材だけでなくパイプ等の施設本体まで被害を受けるケースが多いです。令和3年度の雪による被害棟数のおよそ半数が全壊被害となりました。

あなたの農業用ハウスを守ります

【補償イメージ】



5つのポイント

- 01 自然災害などにより農業用ハウスが損壊した場合に補償(火災、車両の衝突など幅広い事故を補償)
- 02 共済掛金の半分は国が負担
- 03 耐用年数を超えた施設も特約を付加すれば新築時の資産価値(10割)まで補償
- 04 選択により、附帯施設、撤去費用や復旧費用も補償
- 05 補償対象を限定した掛金の安いメニューも用意

2023年1月

組合からのお知らせ、
お願いなどを掲載しています

集金業務に 関する重要なお知らせ



青森県農業共済組合では、農業共済掛金等の現金による集金業務を令和6年度の原則廃止に向けて取り組みを始めました。

なぜ現金による集金業務を廃止するのか

- 集金した現金の紛失、盗難、その他横領など不祥事の未然防止
- 国、県からの強い指導
- 組合業務の合理化及び効率化を図るため



現在、現金集金で納入されている組合員におかれましては、趣旨をご理解いただき、口座振替への登録手続きをお願いいたします。

やむを得ず口座振替登録が出来ない方については、本組合または農協窓口で納入をお願いすることとなります。

何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



口座振替への登録手続き
よろしくお願いいたします。

口座振替できる金融機関

- | | |
|--------|--------|
| ● JA | ● 銀行 |
| ● 郵便局 | ● 信用金庫 |
| ● 信用組合 | など |

口座振替への登録手続きについては、
お近くのNOSAIまでお問い合わせください。



共済掛金は口座振替で

引受事務の適正化・効率化を図るため、
共済掛金等の納入は口座振替にしていただ
くようご協力をお願いしています。
詳しくは左ページをご覧ください。



変更や事故の報告はお早めに

ハウスの被覆期間変更や事故、建物の物件および
農機具の機種変更や事故があった場合は、お近くの
NOSAIまでお早めにご連絡ください。

牛や豚の個体異動があった場合

家畜の個体異動があった場合(売買、出生、死亡)
は、お早めのご連絡をお願いします。また、(独)家畜
改良センターへも届出が必要になります。

Twitterフォローよろしくね!!



あなたも農業共済新聞を購読してみませんか？



農政や農業保険事業の詳しい説明はもちろん、
営農技術、資材活用、暮らし、農産物流通など幅広い分野を情報提供しています。
2ヶ月間無料購読キャンペーン実施中です。

発行 毎週水曜日(月4回)

購読料 年間3,000円(税・送料込)

愛読者感謝
キャンペーン

日頃のご愛読に感謝してキャンペーンを行います。
応募の中から抽選で、20名様に『のつけ丼茶漬け・ほたて箱
セット』をプレゼントします。
応募方法など詳しい内容は、農業共済新聞1月1週号「青森版」
をご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております！



お試し購読をご希望の方は 青森県農業共済組合企画情報課 TEL: 017-775-1161へご連絡ください。

令和5年産 果樹(りんご・ぶどう・もも)共済加入申込みを受付中

加入できるもの りんご・ぶどう・もも

加入方式 総合短縮方式

補償期間 発芽期からその年の収穫期までの約8ヶ月(4月~11月)

申込期間 令和5年3月24日(金)まで

掛金納入期限 りんご………令和5年4月5日(水)まで
ぶどう・もも…令和5年4月10日(月)まで

引受内容に変更がある場合

すでに令和5年産の加入申込書を提出されている方で、内容の変更がある場合は、お近くの
NOSAIへご連絡をお願いします。





好きです。あおもり。



profile 古川さくらさん 平川市出身 26歳

01 職業

専門学校生

02 趣味

ジム・サウナ
体を動かして汗を流すことがストレス発散にもなって好きです。

03 青森の好きなところ

アウトドアがたくさん楽しめるところ。

04 農家のみなさんへ応援メッセージ

青森のお米で作るおにぎりが大好きです。
大変な作業がたくさんあると思いますが、これからも頑張ってください。フィンランド式サウナに
ハマっています

profile 坂本蒼汰さん 弘前市出身 23歳

01 職業

大学生

02 趣味

ランニング、競馬

03 青森の好きなところ

自然が多くて食べ物がおいしいところ。

04 農家のみなさんへ応援メッセージ

いつもおいしい農作物をありがとうございます。
これからもお体に気を付けて頑張ってください。

体を動かすことが好きです

9月号
読者からの声

● 8月の大霖によるりんご園、水田などへの被害には大変悔しい思いをされた農家の方々も多いと思います。やはり「もしも」の時の為に農業共済は本当に大事だと思いました。(30歳女性・つがる市)

● 楽しく読ませていただきました。特に「台風への備えは万全ですか?」が良かったです。温帯低気圧に変わっても油断しないことが大事!ということがわかりました!(65歳男性・青森市)

● 今年も長雨が続き当地でもりんごの被害がありました。義援金箱があつたので、少額ですが募金しました。(83歳女性・弘前市)

● P11「畠のごちそう」のコーナーがとても良かったです。普段、ビールのつまみによく食べています。知らない事だらけでビックリしました。夏から秋にかけて、とても楽しみにしている食材、体にも良い事を知り、ますます大好きになりました。(50歳男性・平川市)

● 読者からの声を読んで「きゅうりの甘辛漬け」の作り方さがしました。私もつくってみようと思います。えだまめも上手に冷凍できるといいな!(52歳女性・十和田市)

● 8月の豪雨災害に心が痛みます。義援金箱があつたので、少額ですが募金しました。(62歳女性・東北町)

あってよかったです!

災害時に備えた
家庭備蓄のすすめ

災害が起きた時、ライフルが停止した場合、日常生活とかけ離れた環境で生活をしなければなりません。そんな時にいつもと変わらない、温かく栄養バランスのとれた食事があると、心と体が満たされます。また、美味しい食事があると、前向きな思考と元気に活動するためのエネルギーが湧いてきます。ぜひ家庭備蓄の参考にしてみてください。

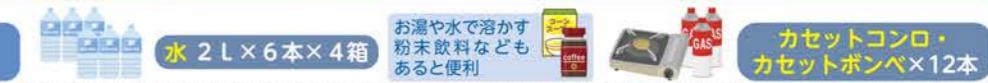
家庭備蓄の選び方

災害発生からライフルが復旧までは、1週間以上かかるケースが多くあります。自治体が作成するハザードマップなどを確認し、お住まいの地域の状況に応じて2週間分など多めに備えることも大切です。また、要配慮者(乳幼児や高齢者、食品アレルギー等)は避難所で配られる食事が食べられない場合もあります。要配慮者用の特殊食品は行政の備蓄も多くないので、自らの備蓄で対策をとることが大事になります。

家庭備蓄の例

1週間分/大人2人の場合

必需品



主食

エネルギー、炭水化物の確保



主菜

たんぱく質の確保



副菜

ビタミン、ミネラル、食物繊維の補充

食生活別
選び方のコツ

- 普段料理をする → 常備菜・乾物がおすすめ: 梅干し、缶詰、切り干し大根など。
 - 中食が多い → 必需品+推奨備蓄食品: レトルト食品、フリーズドライ食品など。
 - 普段料理をしない → 必需品+好きなもの: カップラーメン、菓子類、非常食など。
- ご自分やご家庭に合った家庭備蓄を選び、ローリングストックも活用してみましょう。



ローリングストックとは

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限が古いものから消費して、消費したものを買い足すことで、常に一定の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

非常食だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えそうな食べ慣れたものを「ローリングストック」としてバランスよく備えることが大事です。

結構使える!! あると便利な備品類

備品名

食品用ポリ袋

活用法

手にかぶせて手袋代わり、材料を混ぜ合わせるボウル代わり、おそうわけ容器として

ラップ

おにぎりなどを直接触れずに作る、お皿に敷いて洗い物の削減

アルミホイル

熱いものを載せるお皿として、落し蓋代わり

クッキングシート

フライパンの焦げ付き防止

キッチンペーパー

布巾やタオル代わり

除菌スプレー(ペーパー)

手洗い用の水の代わり、身辺の衛生確保



りんごの豚バラ肉炒め



材 料（2人分）

- りんご……………1個
りんごの品種による味わいの違いを楽しんでください。
- 豚バラ肉スライス…100g
サラダ油……………小さじ1
合わせ調味料
　醤油……………小さじ1
　みりん……………小さじ1
　酒……………小さじ1

作 り 方

- ①りんごはくし切り(6~8等分)にし、豚バラ肉は3~4cm幅に切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、中火で豚バラ肉の両面を色良く焼いたら一度取り出す。
- ③②のフライパンでりんごを焼く。焼き目がついたら豚バラ肉を戻し、炒め合わせる。
- ④合わせ調味料を入れて混ぜ、蓋をして3~4分蒸し焼きにすれば出来上がり。

ワンポイントアドバイス ONE POINT

あらかじめりんごの表面を焼き、果肉をしつつりさせてから炒め合わせると豚肉と馴染んで美味しい。



プロフィール

酒肴たく店主(青森市浜田)

おさきたくみ
尾崎工さん

1972年8月31日生まれ



若い頃よりお酒と酒に合う料理に魅せられ魚屋、居酒屋等、多業種を経て、2019年に酒肴たくをオープン。また仕事の傍、自らの経験を踏まえ、地元の高校生や大学生にボクシングの指導を行っておりました。

食卓にもう一品

畑の ごちそう



今月の主役

りんご

青森県のりんごの特徴

青森りんごの生産量は日本一で、全体の約59%が青森県産りんごです。青森県では約50種類のりんごの品種があり、品種別生産割合では「ふじ」が全体の約5割を占めています。

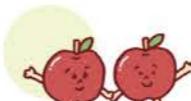
「ふじ」は青森県藤崎町で誕生した品種で、蜜がたっぷり入ってジューシーなのが特徴です。他にも甘みと酸味のバランスがよい「ジョナゴールド」、甘さが際立つ「王林」などさまざまな品種が生産されています。

りんごの豆知識

青森県で生まれた「ふじ」は日本のみならず世界各国でも生産され、世界で最も生産量が多いりんごとされています。

一説には、8,000年前から栽培されているりんご。現在、世界で約15,000種類もの品種がある中で、わずか140年ほどの歴史しかないふじが世界シェアナンバー1となっていることは驚きです。

ふじりんごってスゴイ!!



効能

「1日1個のりんごは医者を遠ざける」(イギリスのことわざより)

- 動脈硬化症の予防
- 赤ちゃんの整腸作用
- 大腸がんの予防
- 貧血の予防
- インフルエンザの予防・症状の軽減
- 肥満の予防と美容
- 便秘の解消
- 糖尿病の予防
- 高血圧の予防



おいしい保存方法

■常温保存

室内で直射日光が避けられる風通しのよい冷暗所に保存しましょう。段ボールでも保存できますが、その際は新聞紙で覆うようにしてください。食べる前に冷蔵庫で少し冷やすと甘みが増します。

■冷蔵庫保存

夏場は冷蔵庫で保存をお勧めします。りんごを袋に入れ袋から空気を抜いた状態で口を閉じ、野菜室に入れます。ヘタと逆の部分が下に来るようになります。

2週間以上保存する場合は、りんごを新聞紙やラップで包んでからポリ袋に入れて保存するとよいです。

▶ポイント

袋に入れてできるだけ空気に触れないようにすることで、りんごから放出される「エチレンガス」によって他の果物や野菜が傷むのを防ぐことができます。

おいしい見分け方

- 果皮に張りがあってずっしりと重い
- 葉とらずりんごは色づきが悪くても甘い
- 赤色りんごは、赤く染まっていて軸が太めが良い。ヘタと逆の部分が緑色のものは酸味が強め
- 黄色りんごは、なるべく全体が濃い黄色のものが良い。かための食感や酸味も楽しみたいなら黄緑色のものもおすすめ
- 果皮のテカテカは熟した証



福

ノーサイくんの
クロスワード
クイズ



頭の体操で プレゼントをゲット！

タテ・ヨコのカギをヒントに、
A～Dの答えを導きだしましょう。

正解された方の中から
抽選で20名様に、
**QUO(クオ)カード
1,000円分を
プレゼント！**

タテのカギ

- ①漬物や鍋物、キムチには欠かせない冬が旬の野菜です。
- ③座っている時に足を細かくゆります。最近は健康に良いことで注目されています。「〇〇〇〇ゆすり」。
- ⑥ひだり↔〇〇。
- ⑧桃太郎が〇〇退治に行きます。
- ⑨嬉しいことが重なることを意味することわざ、「〇〇と正月が一緒に来たよう」。
- ⑩アメリカだとドル。日本だと〇〇。
- ⑪お祭りでよく見かける雲のようにフワフワで甘いお菓子。〇〇あめ。
- ⑫このカードで『パパ抜き』、『神経衰弱』、『七並べ』などのゲームが楽しめます。

ヨコのカギ

- ①二つの刃で紙などを挟んでチョキチョキと切る道具です。
- ②曲の中で一番盛り上がる部分です。
- ④カレーの本場といわれる国です。
- ⑤王位のしるしとしてかぶる冠。
- ⑦平家物語「〇〇〇精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり——」。
- ⑨ことわざ「立てば芍薬座れば〇〇〇歩く姿は百合の花」。
- ⑩アルファベット順で『R』の次にくる文字。
- ⑪昔ながらの納豆は、茹でた大豆をこれに包んで発酵させます。

応募方法・応募締切について

はがきに必要項目を記入し、ご応募ください。

表
面

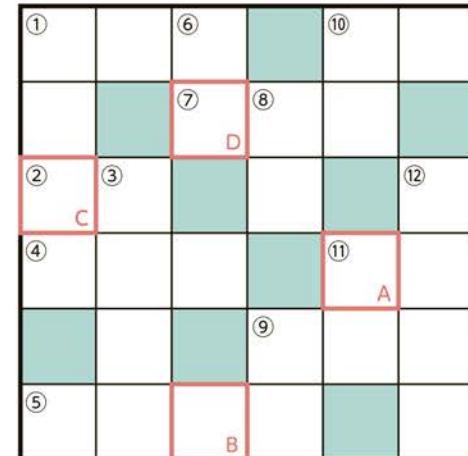
63

郵便はがき
030-0802

青森市本町5-5-21

青森県農業共済組合
「ノーサイくんの
クロスワードクイズ」係裏
面

- ①クロスワードの答え
- ②氏名
- ③性別
- ④年齢
- ⑤郵便番号
- ⑥住所
- ⑦電話番号
- ⑧広報紙への
ご意見・ご感想



答え

A B C D

前回(9月号: No.18)の答え

A B C D
前回の答えは「コスモス」でした応募総数
309名たくさんのご応募
ありがとうございました。

本 所

〒030-0802 青森市本町5-5-21(3F)
TEL 017-775-1161

津 軽 支 所

〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎203-4
TEL 0173-33-1513

東青事務所

〒030-0802 青森市本町5-5-21(1F)
TEL 017-762-0745

ひろさき支所

〒036-8111 弘前市大字門外字村井262
TEL 0172-28-5700

南 部 支 所

〒034-0001 十和田市大字三本木字里ノ沢1-47
TEL 0176-22-8101

下 北 事 務 所

〒035-0021 むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-23
TEL 0175-22-3236

三八連絡所

〒039-1103 八戸市大字長苗代字狐田45-3
TEL 0178-28-5010

家畜診療所

〒039-2654 東北町字塔ノ沢山1-495
TEL 0175-63-4844

応募締切 令和5年2月2日木 当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただきました個人情報は、当選者の抽選及び賞品の発送以外には使用いたしません。

※ホームページでも応募受付いたします。ハガキと同様に記入漏れのないようお願いいたします。

安心のネットワーク
NOSAI
青森
NOSAI
AO MORI

編集・発行／青森県農業共済組合
(発行月) 令和5年1月

(本 所) 〒030-0802

青森市本町5-5-21(3F)
TEL 017-775-1161ホームページ <http://www.nosai-aomori.or.jp/>

NOSAI青森

検索