

2023
05
No.21

NOSAI AOMORI



CONTENTS

新採用職員紹介

特集「アグリ」

事業のお知らせ

掲示板 家畜診療所からのお知らせ

臨時総代会について

畑のごちそう サヤエンドウの胡麻和え ほか

特集



**NOSAIと農家を
結ぶ役割を担う「NOSAI部長」。**
県内でも多くのNOSAI部長さんが活躍中です。
活動する地はそれぞれですが、
農家への「安心して農作業や農業経営をしてほしい」
という思いは同じです。
そんな、自らも農業に取り組みながら活躍する
NOSAI部長さんたちの姿を紹介します。

津軽支所 鰯ヶ沢地区事業推進運
営会のNOSAI部長を務め、
37戸の担当戸数を受け持ち早いも
ので22年が経ちます。



らしくしてリンゴ畑に
来た職員の「何人か
にお願いしたが駄目
だった」と肩を落と
す姿を見て、人助け
だと思い引き受けま
した。

NOSAI部長の
初めての仕事は、水
稲共済加入申込書兼
変更届出書の取りま
とめでした。自分の
農業の仕事をしなが
らの取りまとめだっ
たことや農家が家にいる時間帯
が不規則なこともあり、取りま
とめに時間がかかり苦労しまし
た。

前任者が退任後、1年ほど地区
のNOSAI部長が欠員状態に
あり、NOSAI職員から声を
掛けられたことが就任のきっかけ
です。当時はりんご協会の建石支
会長も務めていたこともあり、
初めは断りました。しかし、しば
しの間、長役を全うしたいです。

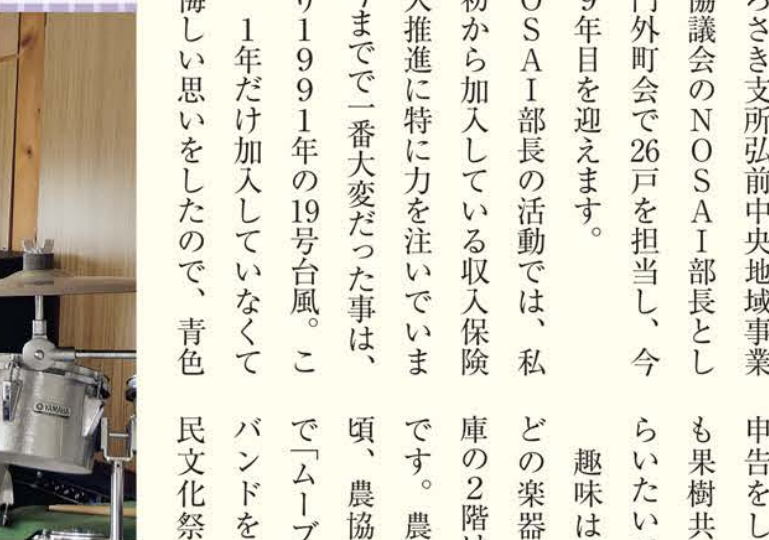
十和田市 藤島 平 館 賢 和 さん (62) 水稲 13.5%
13.5%



十和田市藤島地区のNOSAI
部長として11戸を担当し、損害評
価会委員も兼務しています。ま
た、地元の土地改良区の水路の
管理なども行っています。
NOSAI部長就任のきっかけ
は、長年務めていた前任者が高齢
に伴い退任する際、頼まれたこと
と、NOSAI職員を退職した
タイミングが重なったためです。
昨年8月の大雨では少なからず

被害を受けました。
もしもに備え収入
保険、園芸施設共済、
建物共済に加入して
いますが、私の地域
ではまだまだ収入保
険の未加入者が多い
ので、これまでの職
員としての知識と経
験を存分に生かし、
農業保険の重要性を
広く伝えていきたい
です。
NOSAI職員と

ひろさき支所 弘前中央地域事業
推進協議会のNOSAI部長とし
て元門外町会で26戸を担当し、今
年で9年目を迎えます。



申告をしていない方は、最低で
も果樹共済に加入して備えても
らいたいです。
趣味は楽器演奏で、ドラムな
どの楽器や音響装置を備えた倉
庫の2階は、私の自慢の「隠れ家」
です。農協に勤めていた23歳の
頃、農協互助会のメンバー7人
で「ムーブメンツ」というグルー
プバンドを結成し、農協祭りや市
民文化祭といったイベントで演
奏しました。レパ
トリはロックから
歌謡曲まで200曲
はありました。

近年、メンバーが
減ったこともあり、
集まっの演奏は年
に一度ほどですが、
隠れ家でひとり演奏
することもありま
す。いつかもう一度
舞台での演奏をや
りたいですね。

弘前市 門外 新 屋 肇 さん (69) 水稲 1.5%
1.5%





ご加入のみなさまへ

おね
が い

- ◆書類作成のお願い
保険期間中は、「農作業日誌」や「農産物の販売に関する帳簿」などを記帳し、保管してください。
- ◆農業経営の承継や譲渡があった場合
家族間での経営譲渡や個人から法人への承継を行う場合は、収入保険の承継手続きが必要となりますので、速やかにお知らせください。
- ◆主な確認内容
 - ・ 事故の発生月日
 - ・ 事故が発生した農産物の種類
 - ・ 事故後に見込まれる農業収入金額
 - ・ つなぎ融資の申込みの有無 など
- ◆営農計画に変更がある場合
作付面積や品目を変更する場合は、速やかにお知らせください。基準収入金額や保険料等の再算定を行います。
- ◆連絡事項
 - ・ 栽培を中止した
 - ・ 新しく栽培を始めた
 - ・ 栽培面積を変更した など
- ◆事故が発生したら
事故が発生し、収入減少が見込まれる場合は、遅滞なく事故の発生状況などをお知らせください。
- ◆対象となる事故
 - ・ 自然災害や鳥獣害による収量減少
 - ・ 災害で作付不能
 - ・ 市場価格の下落
 - ・ 盗難や運搬中の事故
 - ・ 病気やケガ など



加入状況

収入
保険

収入保険はさまざまなリスクからみなさんの農業経営を守ります！詳しくは、お近くのNOSAIまで

◆保険期間ごと 加入件数と補てん金支払い実績

区分	加入件数	支払件数		補てん金支払額	
		割合		1件あたり	
令和元年	1,628件	479件	29.4%	91,700万円	191.4万円
令和2年	2,240件	347件	15.5%	69,600万円	200.6万円
令和3年	3,046件	1,706件	56.0%	349,500万円	204.9万円
令和4年	3,972件	集 計 中			

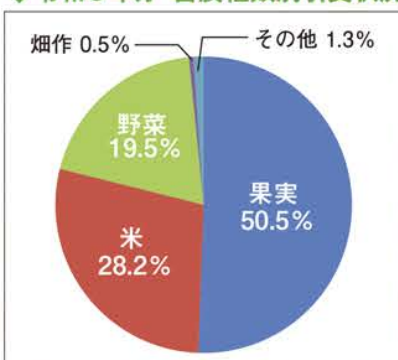
◆令和3年の収入減少要因(複数回答、延べ件数)



◆令和5年分 加入状況

	加入件数
個 人	4,180件
法 人	139件
計	4,319件

◆令和5年分 営農種類別引受状況



もしもの災害に備えましょう！

水稻共済

引受内容に変更がある場合は変更通知をお願いします

水稻共済細目書は、組合員の皆さんより申込みされた内容で作成しています。
内容をご確認の上、水稻作付けに変更があった場合は、お近くのNOSAIへ速やかに変更通知をお願いします。

連絡必要項目

- ①作付耕地の追加・削除
- ②地名地番の間違い
- ③作付品種の変更 など

そうだ！
作付品種の変更があるぞ。
NOSAIへ連絡しよう！



「令和5年産 水稻共済細目書」を今一度ご確認ください

令和5年産 水稻共済の掛金払込期限にご注意ください

令和5年産水稻共済の共済掛金等払込期限は**7月31日(月)**となっています。

加入申込みをされた方につきましては、7月31日(月)までに掛金の納入がなかった場合、令和5年産水稻共済の加入は出来なくなりますので、払込期限までに納入をお願いいたします。

共済掛金等の
払込期限は
7月31日(月)だね！



「令和5年産 水稻共済掛金等払込告知書」をご確認ください
(6月中旬から下旬ごろお手元に届きます)

果樹共済

令和6年産 りんご共済加入申込みを受付中

- 加入方式 総合一般方式・全相殺方式
- 補償期間 花芽の形成期から翌年の収穫期まで
- 申込期間 令和5年7月5日(水)まで
- 掛金等払込期限 令和5年7月10日(月)まで

全相殺方式に加入するためには！

J Aなどの出荷団体へ全量出荷している方、または、青色(白色)申告書類で収穫量を確認できる方が加入できます。



NOSAI 青森新入職員紹介

- ①新生活に向けて意気込み
- ②趣味・特技

本所 資産共済課

ながしま あき ひろ
長嶋 晃 広
(千葉市出身)

- ①昨年3月に越してきたばかりで知らないことばかりですが、精一杯頑張ります。
- ②高校からはじめたトランペット演奏、水泳。



津軽支所 総務課

かまた もえ
鎌田 萌
(青森市出身)

- ①農家の方々の力になれるようにがんばります。よろしくお願いします。
- ②ハンドボール



ひろさき支所 果樹課

そとかわ る あ
外川 留 亜
(平川市出身)

- ①皆様のお力になれるよう、頑張っていきます。
- ②サウナ、スポーツ観戦



南部支所 企画情報課

はらこ だい
原 子 大
(青森市出身)

- ①Uターンで青森県に帰郷しました。早く地域の力になれるよう頑張っていきます。
- ②キャンプ、DIY



南部支所 収入保険課

おの はや と
小野 颯 人
(青森市出身)

- ①わからないことばかりですが、積極的にがんばります。
- ②スポーツ、ゲーム



南部支所 収穫課

みや さと ゆう と
宮里 雄 斗
(東北町出身)

- ①新しい環境に早く馴染めるように頑張ります。よろしくお願いします。
- ②カラオケ、ゲーム



南部支所 収穫課

く どう れい か
工藤 玲 華
(田舎館村出身)

- ①初めてな出来事が多い1年だろうと、今から楽しみです。多くの十和田市の魅力に触れていきたいです。
- ②車を洗うこと。



南部支所 家畜課

てん ま ゆう と
天間 悠 翔
(東北町出身)

- ①農家の皆さんの力になれるよう誠心誠意努めます。
- ②趣味は温泉に行くこと。特技は英語です。



南部支所 園芸任意課

くら うち とし き
倉内 俊 輝
(青森市出身)

- ①不安もありますが、新社会人として精一杯頑張りたいです。
- ②趣味はスポーツ観戦で、特技はサッカーです。



南部支所 園芸任意課

た むら ゆう せい
田村 侑 晟
(八戸市出身)

- ①何事にも挑戦し、自分にできることを少しずつ増やしていこうと思います！
- ②アニメ、読書



はじめよう！収入保険のインターネット申請

～ 農林水産省共通申請サービス ～

農林水産省共通申請サービス(通称：eMAFF^{イーマフ})は、農林水産省に関する各種手続きをインターネット上で行えるサービスです。その一環として、農業者のみなさまがインターネットで直接収入保険の加入申請などが行える仕組みがスタートしています。



「もしも」にそなえる、あなたへのエール。

収入保険

農林水産省の「eMAFFプライム」を取得しよう！

インターネット申請を始める準備として

- ①経済産業省が発行する「gBizID^{ジービズアイディ}」を取得
- ②インターネット申請を利用するためのID「eMAFFプライム^{イーマフ}」を取得
「eMAFFプライム」の取得は、NOSAI職員がサポートします。
「eMAFFプライム」の取得後、インターネット申請の利用を開始できるようNOSAI職員が利用設定を行います。



インターネット申請を始めましょう！

「eMAFFプライム^{イーマフ}」を取得後、農林水産省の共通申請サービスにログインします。

「収入保険の申請はこちら」から収入保険サイトへ移動し、インターネット申請の利用を開始しましょう！

◆農林水産省の共通申請サービス <https://e-maff.force.com>

インターネット申請を利用するメリットはあるの？

- ◆メリット1
ご自宅から好きなタイミングで手続きができる！
- ◆メリット2
つなぎ資金の申請や保険金等の請求が迅速にできます！
- ◆メリット3
加入申請手続きをインターネット申請した場合、付加保険料の割引があります！



新規加入申請者 **4,500円**割引
継続加入申請者 **2,200円**割引

津軽支所

〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎203-4
TEL 0173-33-1513 FAX 0173-33-1516

	支所長 木村 文則		支所長代理 黒滝 秀樹 (つがる市稲垣地区)		次長 古坂 幹夫 (板柳町)		次長 外崎 俊一 (つがる市森田地区)
	次長 田中 礼悦 (中泊町中里地区)		総務課 課長 三橋 俊一 (鰺ヶ沢町)		総務課 課長補佐 斉藤 あゆみ (五所川原市)		総務課 課長補佐 木村 哲也 (鰺ヶ沢町)
	総務課 係長 白川 豊仁 (中泊町中里地区)		総務課 主事補 鎌田 萌 (青森市)		総務課 再雇用 松井 雅博 (深浦町)		企画情報課 課長 秋庭 裕樹 (鶴田町)
	企画情報課 係長 片山 恵美 (五所川原市)		企画情報課 再雇用 秋村 春彦 (五所川原市金木地区)		農作・畑作課 課長 秋田 谷竹彦 (つがる市車力地区)		農作・畑作課 課長補佐 中川 邦彦 (五所川原市)
	農作・畑作課 課長補佐 佐藤 公敏 (青森市)		農作・畑作課 係長 佐藤 元哉 (つがる市木造地区)		農作・畑作課 係長 葛西 康平 (つがる市柏地区)		農作・畑作課 主事 竹内 俊弥 (深浦町)
	農作・畑作課 主事補 坂本 晃弥 (つがる市稲垣地区)		農作・畑作課 臨時 棟方 健斗 (鶴田町)		果樹課 課長 斎藤 浩規 (板柳町)		果樹課 課長補佐 小田 桐央幸 (五所川原市)
	果樹課 課長補佐 奈良由紀乃 (つがる市森田地区)		果樹課 係長 岡野 大倫 (五所川原市金木地区)		果樹課 主査 小野 総也 (五所川原市)		果樹課 主査 尾崎 文哉 (鶴田町)
	果樹課 再雇用 尾崎 順子 (鶴田町)		収入保険課 課長 工藤 聡一郎 (青森市)		収入保険課 課長補佐 中村 敏郎 (つがる市柏地区)		収入保険課 課長補佐 白戸 伸昌 (つがる市木造地区)
	収入保険課 係長 樋口 雅之 (鰺ヶ沢町)		収入保険課 係長 三浦 大慶 (青森市)		収入保険課 主査 小田 桐弘和 (五所川原市)		収入保険課 主事 奥谷 勇 (青森市清水地区)
	収入保険課 再雇用 森内 徳仁 (青森市清水地区)		家畜・園芸・任意課 課長 加藤 有吾 (中泊町中里地区)		家畜・園芸・任意課 課長補佐 山内 正樹 (五所川原市市浦地区・中泊町小泊地区)		家畜・園芸・任意課 課長補佐 野宮 司 (つがる市車力地区)
	家畜・園芸・任意課 主査 石川 博隆 (つがる市木造地区)		家畜・園芸・任意課 主査 成田 健人 (板柳町)		家畜・園芸・任意課 主査 張間 紀成 (蓬田村)		家畜・園芸・任意課 主査 小形 兆生 (平内町)
	家畜・園芸・任意課 主事 野宮 奈緒子 (板柳町)		家畜・園芸・任意課 主事補 太田 華奈 (つがる市木造地区)		東青地区担当課 課長 折館 秀一 (青森市清水地区)		東青地区担当課 主査 高坂 潮 (今別町・外ヶ浜町)
	東青地区担当課 再雇用 船橋 輝仁 (平内町)						

本 所

〒030-0802 青森市本町5-5-21 (3F)
TEL 017-775-1161 FAX 017-775-1170

	参事 佐藤 弘毅		総務部 部長 坂本 幸彦		総務部 次長 兼 経理課長 木村 嘉宏		総務課 課長 吹田 幸樹
	総務課 課長補佐 稲田 清邦		総務課 係長 白鳥 恭平		総務課 係長 櫻田 絢子		総務課 再雇用 寺田 伸也
	総務課 臨時 小澤 香		経理課 課長補佐 工藤 実加		経理課 主査 石井 俊大		経理課 主事 工藤 瑞暉
	経理課 主事 石岡 茉莉乃		企画情報課 課長 村上 秀逸		企画情報課 課長補佐 木立 卓磨		企画情報課 係長 三浦 奈麻子
	企画情報課 主査 米澤 理絵		企画情報課 再雇用 築館 稔		企画情報課 臨時 奥崎 淑江		事業部 部長 齋藤 道明
	事業部 部長 兼 家畜診療所長 嶋川 直樹		事業部 次長 兼 収入保険課長 田中 信一		事業部 次長 兼 収穫共済課長 成田 丞		事業部 次長 兼 資産共済課長 川島 健
	収穫共済課 課長補佐 斉藤 皓太		収穫共済課 係長 清野 祐喜		収穫共済課 主査 佐藤 洋子		収入保険課 係長 片山 尚樹
	収入保険課 主査 秋元 一哲		資産共済課 課長補佐 花田 宗		資産共済課 主事 新岡 舞		資産共済課 主事補 齋藤 大輔
	資産共済課 主事補 佐藤 佑子		資産共済課 主事補 長嶋 晃広		資産共済課 再雇用 対馬 修逸		家畜診療所 副所長 附田 奈々子
	家畜診療所 主任技査 宗像 巧		家畜診療所 主任技査 塚野 健志		監査室 室長 川野 昭		監査室 次長 工藤 文徳
	監査室 再雇用 小鹿 亮		監査室 再雇用 高嶋 泰祐				

南部支所

〒034-0001 十和田市大字三本木字里ノ沢1-47
TEL 0176-22-8101 FAX 0176-22-8104

	支所長 織笠 健一		支所長代理 佐々木光春 (八戸地区・階上地区)		次長 兼 園芸任意課長 二川目隆仁 (七戸地区)		総務課 課長 兼 企画情報課長 田中 角栄 (三戸地区・八戸地区・十和田地区)
	総務課 係長 中山智栄子 (八戸地区・階上地区)		総務課 主事 林 千尋 (三戸地区・八戸地区・十和田地区)		総務課 主事 小笠原千晶 (七戸地区)		総務課 再雇用 小川 真輝 (十和田地区)
	企画情報課 主事補 原子 大 (十和田地区)		収穫課 課長 佐々木 優 (東北地区)		収穫課 課長補佐 名久井一之 (五戸地区・新郷地区)		収穫課 係長 山加 祐介 (三戸地区・田子地区・南部地区)
	収穫課 主査 本川 寛弥 (三戸地区・八戸地区・十和田地区)		収穫課 主事 下山 悠也 (十和田湖地区)		収穫課 主事 西村 璃那 (八戸地区・階上地区)		収穫課 主事補 宮里 雄斗 (東北地区)
	収穫課 主事補 工藤 玲華 (三戸地区・田子地区・南部地区)		収入保険課 臨時 佐藤 香子		収入保険課 課長 境藤 怜志 (三戸地区・田子地区・南部地区)		収入保険課 課長補佐 新屋敷咲子 (十和田地区)
	収入保険課 係長 田嶋 裕久 (東北地区)		収入保険課 主事 畑中 美穂 (十和田地区)		収入保険課 主事 中野渡晶子 (七戸地区)		収入保険課 主事 村山 颯 (五戸地区・新郷地区)
	収入保険課 主事補 松田 彩花 (十和田地区)		収入保険課 主事補 小野 颯人 (十和田地区)		家畜課 課長 大山雄一郎 (十和田地区)		家畜課 課長補佐 竹内 良介 (三戸地区・八戸地区・十和田地区)
	家畜課 主事 中川原 翔 (五戸地区・新郷地区)		家畜課 主事 鳥谷部清磨 (七戸地区)		家畜課 主事 北上 裕太 (五戸地区・新郷地区)		家畜課 主事 日野口颯大 (十和田地区)
	家畜課 主事補 宮川 康助 (三戸地区・田子地区・南部地区)		家畜課 主事補 櫻田 智也 (十和田地区)		家畜課 主事補 工藤 優輔 (七戸地区)		家畜課 主事補 天間 悠翔 (七戸地区)
	家畜課 再雇用 西濱 安逸 (東北地区)		家畜課 再雇用 大高 里志 (三戸地区・八戸地区・十和田地区)		家畜課 臨時 三浦 章志		家畜課 臨時 後藤 朋美
	園芸任意課 臨時 十枝内淳子		園芸任意課 係長 田島 浩人 (東北地区)		園芸任意課 主事 高橋 采那 (五戸地区・新郷地区)		園芸任意課 主事 中野渡 丈 (十和田地区)
	園芸任意課 主事補 倉内 俊輝 (三戸地区・八戸地区・十和田地区)		園芸任意課 主事補 田村 侑晟 (八戸地区・階上地区)		園芸任意課 臨時 宮里 リカ		下北地区担当課 課長 天間 英輝 (下北地区)
	下北地区担当課 主事 坂井 鈴音 (下北地区)		下北地区担当課 主事補 白山 征篤 (下北地区)		下北地区担当課 再雇用 戸川 正 (下北地区)		下北地区担当課 再雇用 川崎恵理子 (下北地区)

ひろさき支所

〒036-8111 弘前市大字門外字村井262
TEL 0172-28-5700 FAX 0172-28-5709

	支所長 工藤 鎬逸		支所長代理 松本 幸広 (藤崎町)		総務課 課長 兼 企画情報課長 佐々木幸子 (弘前市藤代地区)		総務課 課長補佐 櫻田 貴志 (青森市浪岡地区)
	総務課 主事 工藤 唯 (弘前市千年地区)		総務課 主事補 蝦名慎一郎 (弘前市相馬地区)		総務課 主事補 山本 秀平 (黒石市)		企画情報課 課長補佐 今井 一樹 (藤崎町)
	企画情報課 主事 中山 琢矢 (青森市浪岡地区)		企画情報課 再雇用 須々田由美子 (平川市平賀地区)		農作・畑作課 課長 佐々木仁美 (藤崎町)		農作・畑作課 課長補佐 千葉 香文 (黒石市)
	農作・畑作課 係長 児玉 幸洋 (弘前市新和地区)		農作・畑作課 主事 外川 亜実 (平川市平賀地区)		農作・畑作課 主事 川村 龍司 (弘前市船沢地区)		農作・畑作課 主事補 相坂 紹瑛 (田舎館村)
	農作・畑作課 主事 澤谷 拓斗 (弘前市岩木地区)		農作・畑作課 再雇用 鎌田 信悟 (弘前市東目屋地区・西目屋村)		果樹課 課長 田中 聡希 (弘前市高杉地区)		果樹課 課長補佐 野呂 美通 (青森市浪岡地区)
	果樹課 係長 佐々木 琢 (大鰐町)		果樹課 主事 竹浪 洸 (弘前市和徳地区・豊田地区)		果樹課 主事 工藤 敦也 (青森市浪岡地区)		果樹課 主事 田中 健也 (弘前市裾野地区)
	果樹課 主事 鎌田 賢弥 (黒石市)		果樹課 主事補 外川 留亜 (弘前市堀越地区)		果樹課 再雇用 森 直樹 (弘前市新和地区)		収入保険課 課長 高木 智史 (弘前市大浦地区)
	収入保険課 課長補佐 阿部 共子 (田舎館村)		収入保険課 主事 熊谷 淳 (弘前市東目屋地区)		収入保険課 係長 八木橋 翼 (弘前市裾野地区)		収入保険課 係長 藤岡 静香 (平川市平賀地区・尾上地区)
	収入保険課 主査 長尾 晃史 (平川市平賀地区)		収入保険課 主査 竹内 匠 (弘前市石川地区)		収入保険課 主事補 上野 竜馬 (弘前市清水地区)		家畜・園芸・任意課 課長 木田 礼仁 (弘前市弘前地区・清水地区)
	家畜・園芸・任意課 係長 松田 泰臣 (平川市尾上地区)		家畜・園芸・任意課 主事 三浦 珠澄 (平川市碓ヶ関地区・大鰐町)		家畜・園芸・任意課 主事 青山 賢哉 (弘前市駒越地区)		家畜・園芸・任意課 主事 工藤 翔 (黒石市)
	家畜・園芸・任意課 主事補 葛西 航心 (弘前市新和地区)		家畜・園芸・任意課 再雇用 齊藤 博美 (弘前市清水地区)				

臨時総代会について

令和5年3月17日(金)に臨時総代会を開催しました。
ひろさき支所の五十嵐茂幸総代を議長に、全議案原案通りに可決されました。

●可決承認された事項

・事業規程の一部変更について

市町村に災害救助法が適用された場合、家畜共済及び園芸施設共済に係る組合員負担共済掛金の払込期限延長等に関する内容の追加・変更を行いました。

・家畜共済危険段階別共済掛金率の設定について

令和5年4月1日から適用する危険段階別共済掛金率を設定しました。

・理事補欠選任について

理事1名の欠員により、次のとおり選任されました。



▲各支所を専用回線で接続するテレビ会議にて行われました(写真=本所)



いなば あき ひこ
稲葉 明彦 (田舎館村)
【任期】令和7年6月30日まで

3月号 読者からの声

- 畜産農家の飼料等の値上がりで経営が大変だと思えます。苦勞がわかります。私も去年まで畜産農家でした。(70歳男性・十和田市)
- とっても楽しくクロスワードパズルをやりました。また、良い頭の体操にもなりました！さらに、広報紙を読んで、農作物や果物に様々な被害が起きていることを知り、災害に備える必要があるのだと感じました。そのため、この広報紙を参考に、これから災害に備えていきたいと思えます！(20歳女性・平川市)

- 雪解けも始まり、やっと春らしくなってきました。道路のまわりの汚れが少し気になるけど、それでも心はウキウキ…早く4月になって桜の花が咲くといいなあ。(64歳女性・五所川原市)
- 季節を感じるかわいい表紙のイラストにいやされ、掲示板の内容を読んでフムフム。読者からの声を読んでウンウン。畑のごちそう、保存方法はほんとに為になる！最後のページのクロスワードは毎月の楽しみ！15ページの中に情報がびっしりです。これからの内容に期待しております。(65歳男性・平川市)



コロナも落ち着き、今後は県外にも足を運びたい

農家のみなさんへ応援メッセージ
農家の皆さん、毎日の農作業お疲れ様です。これからも無理せず、農作業事故や交通安全に気を付けて頑張ってください。

青森の好きどころ

四季によって、様々なお祭りやイベントが開催され、食材の品種も多く、一年を通して楽しめるところ。

趣味

自動車教習所で働いています。

職業

趣味

職業

profile

黒石市出身 22歳

龍さん

好きです。あおもり。

令和4年度退職者一覧

定年退職

木村 康文
高嶋 泰祐
尾崎 順子
齊藤 博美
須々田 由美子
小川 真輝

依願退職

佐々木 亜実
外山 傑朗
佐々木 一真



あなたも農業共済新聞を 購読してみませんか？

役立つ！わかりやすい！をお届け！
農業経営のノウハウや情報、暮らしのヒントやいざという時の保険のことも幅広い分野の情報を提供しています。

2ヶ月間無料購読
キャンペーン実施中です。

発行

毎週水曜日(月4回)

購読料

年間3,000円(税・送料込)

※本来5,520円ですが、
組合が2,520円助成いたします！

お試し購読をご希望の方は青森県農業共済組合
企画情報課へご連絡ください。



NOSAI青森 掲示板

2023年5月

組合からのお知らせ、
お願いなどを掲載しています

家畜共済・家畜診療所からのお知らせ

新採用獣医師の紹介

家畜診療所では、4月1日より
獣医師1名を採用いたしました。

本所 つかのけんじ
家畜診療所 **塚野 健志**
(長野県出身)



地域の酪農・畜産業に貢献できるよう精進したい
と思います。

牛や豚の個体異動があった場合

家畜の個体異動があった場合(売買、出生、死亡)
は、お早めのご連絡をお願いします。また、(独)家畜
改良センターへも届出が必要になります。

共済掛金は口座振替で

組合業務の合理化・効率化を図るため、共済掛金
等の納入は口座振替にさせていただくようご協力
をお願いします。口座振替の登録手続きについては、
お近くのNOSA Iまでお問い合わせください。

変更や事故の報告はお早めに

ハウスの被覆期間変更や事故、建物の物件および
農機具の機種変更や事故があった場合は、お近くの
NOSA Iまでお早めにご連絡ください。



**自分好みのデザインを楽しめる
ハンドメイドが好き**

暖かくなり忙しくなるとは思いますが、農家の皆さん頑張ってください。

青森の好きどころ

温泉が多いところ

農家のみなさんへ応援メッセージ

温泉・レジン雑貨のハンドメイド
温泉は冷えきった身体が温められ
てリラックスでき、日々の疲れや
ストレスが発散されるのでとても
おすすめです。

趣味

職業

公務員

趣味

職業

profile

つがる市出身 19歳

夢さん

好きです。あおもり。

サヤエンドウの胡麻和え



材 料 (1人分)

サヤエンドウ …………… 20枚

和え衣

白すりごま …………… 小さじ2

きび砂糖 …………… 小さじ1

醤油 …………… 小さじ1

作 り 方

① サヤエンドウは筋を取り、沸騰したお湯でさっと茹で、冷水に入れて冷ます。

※茹でる際は歯応えが少し残る程度に仕上げます。

② サヤエンドウの水分を取り、細切りにする。

③ 和え衣を合わせ、②と和えたら器に盛り付ける。

ワンポイントアドバイス ONE POINT

歯応えが少し残る程度に茹でて、冷水でしっかり冷まし、綺麗な色味を残す。



プロフィール



酒肴たく店主 (青森市浜田)

お ざき たくみ
尾 崎 工 さん

1972年8月31日生まれ

若い頃よりお酒と酒に合う料理に魅せられ魚屋、居酒屋等、多業種を経て、2019年に酒肴たくをオープン。また仕事の傍、自らの経験を踏まえ、地元の高校生や大学生にボクシングの指導を行っています。

食卓にもう一品

畑の ごちそう

今月の主役

サヤエンドウ

青森県のサヤエンドウの特徴

青森県のサヤエンドウは、6～7月が旬で、南部町、平川市、五所川原市などが主な生産地となっています。サヤエンドウは絹さやとも呼ばれ、中の豆が大きくなる前の早い段階で収穫し、さやごと食べられる野菜です。豆が少し生長したものが「グリーンピース」で、大きく生長したものが「えんどう豆」となり、各々含まれる栄養素が異なります。

サヤエンドウの豆知識

サヤエンドウの歴史は意外にも古く、古代ギリシャ・ローマ時代にすでに栽培が盛んであったとされています。日本には8世紀前後に伝えられました。

野菜としては、江戸時代から本格的に栽培され現在に至っています。

「サ」と「ヤ」の語呂合わせで、3月8日が「サヤエンドウの日」として一般社団法人 日本記念日協会に認定されました。

3月8日

サヤエンドウの日



おいしい保存方法

乾燥に弱いので、ビニール袋に入れて野菜室に入れましょう。この時、新聞紙で包んでからビニール袋に入れるのも◎

3～4日を目安に早めに使い切りましょう。



おいしい見分け方

さやが鮮やかな緑でツヤやハリがあり、豆が目立たないくらい薄いものを選びましょう。

先のひげが白っぽくピンとしているものが新鮮です。



効 能

- 抗酸化作用
- 免疫力向上
- 美肌効果
- 糖尿病予防&改善
- 骨粗鬆症予防
- 動脈硬化改善
- 生活習慣病予防

ノーサイくんの クロスワード クイズ

頭の体操で プレゼントをゲット!

タテ・ヨコのカギをヒントに、
A～Dの答えを導きだしましょう。

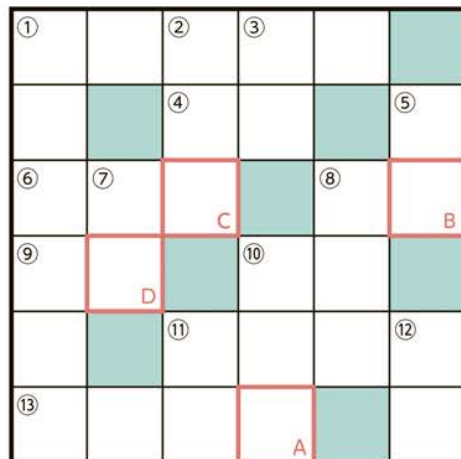
正解された方の中から
抽選で20名様に、
**QUO(クオ)カード
1,000円分を
プレゼント!**

タテのカギ

- ① 春から秋にかけて白い花が咲き、別名はクローバーと言います。
- ② サケやマスなどの魚卵で、卵巣膜から卵を1粒ずつバラバラにした食べ物。
- ③ 春の七草の一つで宮城県の特産品です。仙台名物の「〇〇鍋」。
- ⑤ 伊能忠敬が日本全国を測量して作ったものです。日本〇〇。
- ⑦ 贈答花の定番です。コチョウ〇〇、洋〇〇、東洋〇〇。
- ⑧ 岩手県遠野市で有名。川や池に住んで背中には亀のような甲羅、頭の上には丸い皿がついている日本の妖怪。
- ⑩ 家で保管するお金を「〇〇〇預金」と言います。
- ⑪ 奈良県で有名な動物と言えは。
- ⑫ 運命の赤い〇〇。

ヨコのカギ

- ① 長年これを浴び続けていると皮膚のシミやしわの原因になります。
- ④ ことわざ「桃〇〇三年柿八年」。
- ⑥ 冬に見られる建物の軒下などから水のしずくが凍って棒状に垂れ下がったもの。
- ⑧ 下手な鉄砲も〇〇撃ちゃ当たる。
- ⑨ ラー〇〇、つけ〇〇、そう〇〇、きし〇〇。
- ⑩ 卯年の次は? 〇〇年です。
- ⑪ 何か悪いことが起こらないかと考え、心が落ち着かないこと。
〇〇〇〇事、〇〇〇〇症。
- ⑬ テントやアリーナで、空中ブランコや綱渡りの曲芸やピエロによるパフォーマンスなど行うショーのこと。



答え A B C D

前回(3月号: No.20)の答え



前回の答えは「ヒナアラレ」でした

応募総数 395名 たくさんのご応募
ありがとうございました。

応募方法・応募締切について

はがきに必要項目を記入し、ご応募ください。

(表
面)

郵便はがき
63 030-0802

青森市本町5-5-21

青森県農業共済組合
「ノーサイくんの
クロスワードクイズ」係

(裏
面)

- ① クロスワードの答え
- ② 氏名
- ③ 性別
- ④ 年齢
- ⑤ 郵便番号
- ⑥ 住所
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 広報紙へのご意見・ご感想

応募締切 令和5年6月5日(月) 当日消印有効

- ※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※ ご応募いただきました個人情報、当選者の抽選及び賞品の発送以外には使用いたしません。
- ※ ホームページでも応募受付いたします。ハガキと同様に記入漏れのないようお願いいたします。



編集・発行/青森県農業共済組合
(発行月) 令和5年5月
(本 所) 〒030-0802
青森市本町5-5-21 (3F)
TEL 017-775-1161

