SPRING 2020 05 No.6

NOSAI AOMORI

MANBU HIROSAKI TSUGARU

CONTENTS

特集「アグリ」
花き栽培
花と共に人の心も咲かせたい

臨時総代会 開催
事業のお知らせ
職員配置図/新採用職員紹介/退職者一覧
畑のごちそう
アスパラガスとベーコンの和風パスタ
ほか

「田植え後の一服」

特集 アグリ

あおもり グッド リレーション

花き栽培

花と共に人の心も咲かせたい

ハウス一面に咲き誇るシクラメン

ゼラニウムの苗を両手に宮崎代表

Profile

有限会社　悠久の郷（ゆうきゅうさと）
代表取締役

宮崎（みやざき）　悠（ゆう）さん（38歳）

五所川原市在住（群馬県出身）

同社は1998年1月に設立され、2016年2月に宮崎さんが代表取締役に就任。作業は宮崎代表をはじめ、義父の小田桐美喜雄さん（70歳）と義母の絹子さん（66歳）、従業員1人の4人で行っている。

栽培情報

ハウス8棟（33a）で、シクラメン5万鉢、ゼラニウムやマリーゴールドなど約30種の花の苗15万鉢を栽培している。

❋花き栽培のきっかけ

大学時代に出会った現在の妻との結婚を機に、宮城県から青森県へ移住し、元々義父の会社であった同社でシクラメン栽培をする決意をしました。

❋シクラメンの栽培スケジュール

シクラメンは、11月から12月に種まきをして、翌年の3月に1回目の植え替えを行い、6月に2回目を行います。その後、11月頃に出荷となるため、およそ1年かけての栽培スケジュールとなります。

シクラメンの出荷先は9割が関東の市場で、残り1割が地元の青果市場や花屋に卸しています。

❋花き栽培の難しさ

消費者が花を欲しい時期もあるし、花自身が咲きたい時期もあります。そこを上手く合わせられなく、一番綺麗に咲いた状態で消費者へ届けられなかった経験もしました。そういった経験も踏まえて、より一層水やりのタイミングや温度調整に気を遣うようになりました。

❋これからの展望

時代の流れによって、消費者のニーズも多様化してくると思っています。今はシクラメンをメインに栽培していますが、その時々に求められるものを見極めて、他の品種にも挑戦していければと考えています。

ゼラニウムの葉が重ならないよう
鉢の間隔を調整する宮崎代表

臨時総代会開催

全4議案が可決承認

令和2年3月18日(水)にNOSAI青森本所で、臨時総代会を開催いたしました。新型コロナウイルス感染予防のため、総代の方々には必要最低限の参加人数でのご協力をいただき、総代定数169名のうち、出席者15名、書面議決書提出者154名により臨時総代会は成立しました。

議長には、板柳町の小田桐慶一総代が選任され、提出された全4議案についてご審議いただき、原案のとおり可決承認されました。

家畜共済について、旧制度では分割納入できる基準額が3万円以上でしたが、制度改正により区分ごとになるため通常3区分3万円以上となり、9万円以上でなければ分割納入できない加入者がいることから、分割の基準額を各区分1万円に改正することとなりました。

建物共済について、令和2年4月より失火見舞費用共済金を、1被災世帯当たりの支払額を現行の20万円から50万円へ引き上げすることとなりました。

また、水漏れを生じていない水道管の凍結損害に対し、その修理費用を実費で補償する水道管凍結修理費用共済金を新設することとなりました。

提出された議案

第1号議案
事業規程の変更について

第2号議案
本組合諸規則の一部改正について

第3号議案
農機具更新共済の特別積立金の処理について

第4号議案
附帯議決について

議長の
小田桐慶一総代

あいさつをする
天坂廣司組合長

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの密を避けましょう!

❶換気の悪い 密閉空間

❷多数が集まる 密集場所

❸間近で会話や発声をする 密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

新型コロナウイルスQ&A

Q1 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか?

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。
①感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
②ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

Q2 感染予防のためにできることはなんですか?

A 以下のことを心がけましょう。
①石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
②正しいマスクの着用を含む咳エチケット
③高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

Q3 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか?

A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。
①風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
②強いだるさや息苦しさがある

◆重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。
◆症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

出典:「3つの密を避けましょう!」「新型コロナウイルスQ&A」(厚生労働省)を加工して作成

収入保険

初の保険金等支払いが始まりました！

制度開始後初めての保険金等支払いが順次行われています。

ここで保険金等支払いスケジュールを確認しておきましょう。

保険金等支払いスケジュール（通常）

3月

○確定申告

個人：2月16日～3月15日

法人：決算日の翌日から2カ月以内

4月

○4月15日まで

税務申告書類等の写しを提出して下さい。

※保険金等請求と基準収入等の再算定のため、加入者全員提出が必要です。

NOSAIで「実績報告書兼保険金等請求書」を作成します。

4～6月

○保険金等の支払い

加入申請時に登録した口座に支払われます。

加入者の強い味方！「つなぎ融資」があります！

収入保険の魅力の一つに「つなぎ融資」があります。つなぎ融資は、自然災害・価格低下等で、その年の収入減少が見込まれる場合、無利子で融資を受けることができます。

つなぎ融資は実質、保険金等の早期支払い（左図参照）となり、「今すぐにまとまったお金が必要」という加入者から好評です。

【つなぎ融資の例】

基準収入1,000万円の加入者が価格低下で500万円の収入減少が見込まれる場合…

〈保険金等受け取り見込額〉 ※補償限度が最大の場合です。

基準収入　補償限度　見込収入　支払率

（1,000万円×9割－500万円）×9割＝360万円

●**360万円**（保険金等）は通常であれば、保険期間終了後の4～6月頃になります。

〈つなぎ融資の場合〉

事故発生等のご連絡をいただいてから、**280万円程度（360万円の8割）**を限度として、**最短で1ヶ月程度**で融資が受けられます！

つなぎ融資を受けた金額は保険金等と相殺して返還することになります。

加入者の皆さまへ

◆事故が発生したら…

自然災害等で1割以上の収入減少が見込まれる場合は、速やかにご連絡ください。

事故発生通知を怠ってしまうと、補償されない場合がありますのでご注意ください。

◆営農計画が変わったら…

作付品目や面積等が変わる場合は、速やかにご連絡ください。

変更に伴い、基準収入額が変わる場合には、保険料等の追徴または還付が発生することがあります。

◆書類作成のお願い

保険期間中は、「農作業日誌」、「農産物の販売に関する帳簿」などを必ず記帳し、保存をしてください。

水稲共済

◆令和2年産水稲共済の掛金納入期限にご注意ください

令和2年産水稲共済の**共済掛金納入期限は7月31日（金）**となっています。

加入申込書を提出された方につきましては、7月31日までに掛金の納入がなかった場合、令和2年産水稲は共済未加入となりますので、必ず納入期限までに納入をお願いいたします。

6月中旬から下旬ごろお手元に届きます
「令和2年産　農作物共済（水稲）掛金等払込告知書」を
ご確認ください

◆引受内容に変更がある場合は変更通知をお願いします

水稲共済掛金等払込告知書に、水稲共済細目書を添付しております。水稲共済細目書は、組合員の皆さんより申告された内容で作成しています。

内容をご確認の上、水稲作付けに変更があった場合は、管内のNOSAI支所へ速やかに変更通知をお願いします。

変更通知がない場合は損害評価ができなくなりますので、必ずご連絡をお願いします。

【連絡必要項目】

①作付耕地の追加・削除　②地名地番の間違い　③作付品種の変更　など

今一度
「令和2年産　水稲共済細目書」を
ご確認ください

建物共済

～あなたのお家をお守りします～

対象事故

◆火災共済

火災・落雷、破裂・爆発、外部からの物体の落下・衝突、盗難によるき損・汚損、騒じょうに伴う暴行、給排水設備の事故による水漏れ

◆総合共済

火災共済の事故に加え、風害・水害・雪害、土砂崩れ・地滑り、地震・津波・噴火（地震・津波・噴火の場合、共済金額×50％として共済金を計算します）

注意事項

共済金額が限度額に満たない場合、損害額の一部しか補償を受けられませんので、十分な補償を受けるためには、限度額までの加入をお勧めします。

〈共済金額1,000万円の場合の掛金表〉

共済の種類・特約 ＼ 建物の種類・構造		火災共済 基本契約	火災共済 ＋臨時費用担保特約（30%）	火災共済 ＋小損害実損てん補特約	総合共済 基本契約	総合共済 ＋臨時費用担保特約（30%）	総合共済 ＋小損害実損てん補特約
普通物件	一般造	13,200円	15,600円	14,740円	39,600円	45,300円	44,610円
	耐火Ｂ	6,800円	8,000円	8,340円	34,100円	38,900円	39,110円
	耐火Ａ	3,800円	4,400円	5,340円	31,600円	35,900円	36,610円

農機具共済

～大事な財産をお守りします～

対象事故

◆火災共済

火災・落雷、破裂・爆発、盗取・盗難によるき損、騒じょうに伴う暴行、鳥獣害

◆総合共済

火災共済の事故に加え、物体の落下・衝突、接触・衝突、墜落、転覆、風害・水害・雪害、土砂崩れ・地滑り（地震等に起因する事故を除く）

付保割合条件付き実損てん補特約

中古で購入した農機具は、時価額または中古購入価額のどちらか低い方が、加入額の上限となります。

本特約を付帯することで、一定条件の下で修理費用相当額を共済金としてお支払いできるようになります。

※中古農機具をご加入いただく場合は、本特約の付帯が必要です。

〈掛金表〉

共済の種類	火災共済			総合共済		
共済金額	100万円	500万円	1,000万円	100万円	500万円	1,000万円
共済掛金等	3,000円	15,000円	30,000円	6,200円	31,000円	62,000円

〈特約を付帯した場合の掛金表〉

共済の種類	約定割合	火災共済			総合共済		
共済金額	30%	100万円	500万円	1,000万円	100万円	500万円	1,000万円
共済掛金等		6,996円	34,980円	69,960円	16,505円	82,525円	165,050円
共済金額	50%	100万円	500万円	1,000万円	100万円	500万円	1,000万円
共済掛金等		4,864円	24,320円	48,640円	11,007円	55,035円	110,070円
共済金額	80%	100万円	500万円	1,000万円	100万円	500万円	1,000万円
共済掛金等		3,475円	17,375円	34,750円	7,425円	37,125円	74,250円
共済金額	100%	100万円	500万円	1,000万円	100万円	500万円	1,000万円
共済掛金等		3,000円	15,000円	30,000円	6,200円	31,000円	62,000円

※約定割合は30％～100％の間で、10％刻みで選択することができます。

園芸施設共済

園芸施設共済では、ハウス本体を補償することを基本とし、附帯施設・撤去費用・復旧費用・ハウス内農作物を補償するオプションも付け加えて加入することができます。

対象事故

風水害、ひょう害、雪害その他の自然災害（地震・噴火含む）、火災、鳥獣害など

お得な割引

◆主要部分のパイプのパイプ径が31.8mm以上の場合は掛金が **15%割引**

◆生産部会などの集団で組合と協定を締結し、一斉加入した場合は掛金が **5%割引**

〈掛金表（目安）〉

施設区分		施設の構造 主要骨材	施設の構造 被覆材	本　体	撤去費用	復旧費用	組合事務費賦課金	全損の場合の共済金
プラスチックハウス	Ⅱ類	パイプ	ビニール	2,587円	48円	155円	1,412円	353,000円
	Ⅵ類			2,134円	36円	313円	1,244円	311,000円

【Ⅱ類】
上記の農家負担掛金等は、設置後4年経過した、パイプ径が19㎜のハウス（設置面積約1.4㎡）が6ヵ月間被覆（厚さ0.15㎜の新品の一般軟質フィルム）する場合（資産価値約36万円）で、国が補助した後の掛金です。また、掛金率は「損害額が共済価額の5%または3万円のいずれか低い額を超えた場合に補償するコース」を選択した場合で、青森県内の平均値を適用しています。共済金は「被覆開始後3ヵ月以内に全損となる事故が発生し、撤去費用共済金及び復旧費用共済金が限度額まで支払われた場合」で算出しています。

【Ⅵ類】
上記の農家負担掛金等は、設置後4年経過した、パイプ径が19㎜のハウス（設置面積約1.4㎡）が2ヵ月間被覆（厚さ0.075㎜の新品の新品の一般軟質フィルム）する場合（資産価値約22万円）で、国が補助した後の掛金です。また、掛金率は「損害額が共済価額の5%または3万円のいずれか低い額を超えた場合に補償するコース」を選択した場合で、青森県内の平均値を適用しています。共済金は「被覆開始後2ヵ月以内に全損となる事故が発生し、撤去費用共済金及び復旧費用共済金が限度額まで支払われた場合」で算出しています。

農業共済新聞

◆農業専門紙として営農に役立つ情報が満載!!
◆農業保険制度（収入保険と農業共済）を詳しく解説!!
◆最終面では青森県内の農家さんの情報も掲載!!

発　　行 ▶ 毎週水曜日（月4回）
年間購読料 ▶ 3,000円（税込）
※購読料は本来5,520円ですが、2,520円の助成があるのでお得に読めちゃいます!

お申し込みは最寄りのNOSAIまで

職員数183名　よろしくお願いいたします！

※（　）内は担当地区

職員配置図

ひろさき支所

支所長　森　直樹

事業部

- 部長　成田　健（弘前市船沢地区）
- 次長　齋藤　道明（弘前市岩木地区）
- 次長　鎌田　信悟（弘前市東目屋地区・西目屋村）
- 次長　松木　幸広（藤崎町）

家畜・園芸・任意課

- 課長　髙木　智史（弘前市大浦地区）
- 課長補佐　木田　礼仁（弘前市弘前地区・和徳地区・清水地区）
- 係長　松田　泰臣（平川市尾上地区）
- 主事　竹浪　洸（弘前市和徳地区・豊田地区）
- 主事補　川村　龍司（弘前市船沢地区）

収入保険課

- 課長　須々田由美子（平川市平賀地区）
- 課長補佐　田中　聡希（弘前市高杉地区）
- 係長　阿部　共子（田舎館村）
- 主査　相馬　静香（平川市平賀地区・尾上地区）
- 主事　竹内　匠（黒石市）

果樹課

- 課長　齊藤　博美（弘前市清水地区）
- 課長補佐　吹田　幸樹（弘前市千年地区）
- 係長　野呂　美通（青森市浪岡地区）
- 係長　千葉　香文（黒石市）
- 主査　児玉　幸洋（弘前市新和地区）
- 主査　八木橋　翼（弘前市裾野地区）
- 主査　熊谷　淳（弘前市東目屋地区・相馬地区）
- 主事　長尾　晃史（平川市平賀地区）
- 主事　外川　亜実（平川市平賀地区）
- 主事補　相坂　紹瑛（田舎館村）
- 主事補　葛西　航心（弘前市新和地区）

農作・畑作課

- 課長　工藤　文徳（弘前市石川地区）
- 課長補佐　櫻田　貴志（青森市浪岡地区）
- 係長　今井　一樹（藤崎町）
- 主事　工藤　唯（弘前市堀越地区）
- 主事　中山　琢矢（青森市浪岡地区）
- 主事　田中　健也（弘前市裾野地区）
- 主事　工藤　敦也（青森市浪岡地区）
- 主事補　蝦名慎一郎（弘前市相馬地区）
- 主事補　工藤　翔（平川市碇ヶ関地区）

総務部

- 部長　工藤　鋳逸（田舎館村）

企画情報課

- 課長　村上　秀逸（黒石市）
- 主査　佐々木　琢（大鰐町）

総務課

- 課長　佐々木幸子（弘前市藤代地区）
- 課長補佐　佐々木仁美（藤崎町）
- 主査　三浦　珠澄（大鰐町）
- 主事補　鎌田　賢弥（黒石市）
- 主事補　青山　賢哉（弘前市駒越地区）

本所

参事　寺田　伸也

事業部

- 部長　対馬　修逸
- 次長　佐藤　弘毅
- 部長（兼家畜診療所長）　大高　里志
- 次長（兼資産共済課長）　滝渕　久子

家畜診療所

- 副所長　附田奈々子
- 技師　新倉　勇貴

資産共済課

- 課長補佐　花田　宗
- 主事　奥島臣太郎
- 主事　秋元　一哲
- 主事　新岡　舞
- 臨時職員　佐藤　佑子

収入保険課

- 課長　田中　信一
- 係長　片山　尚樹
- 主査　三浦　大慶

収穫共済課

- 課長　山口　智孝
- 係長　斉藤　皓太
- 係長　清野　祐喜
- 主査　佐藤　洋子

企画情報部

- 部長　築舘　稔

企画情報課

- 課長　髙嶋　泰祐
- 課長補佐　木立　卓磨
- 係長　稲田　清邦
- 主査　小野奈麻子

総務部

- 部長　桑田　勝美
- 次長（兼総務課長）　木村　嘉宏
- 次長（兼経理課長）　船橋　輝仁

経理課

- 課長補佐　工藤　実加
- 主事　櫻田　絢子
- 主事　石井　俊大
- 主事　石岡茉莉乃

総務課

- 主査　白鳥　恭平
- 主事　小笠原　光
- 臨時職員　坂本　来良

監査室

- 室長　木村　康文
- 室長補佐　川島　健
- 専門員　小鹿　亮

出向：佐々木一真（NOSAI全国連）

南部支所

支所長　平舘　賢和

事業部

- 部長　小川　真輝
- 次長（兼下北地区担当課長）　戸川　正
- 次長　岡山　義彦
- 次長　織笠　健一

三戸・五戸地区担当課

- 課長　奥　康彦
- 課長補佐　境藤　怜志
- 主査　山加　祐介
- 主査　佐々木亜実
- 主事　北上　裕太
- 主事　坂井　鈴音
- 臨時職員　甲地　憲子

八戸・六戸・東部地区担当課（三八連絡所）

- 課長　佐々木光春
- 課長補佐　長澤　優子
- 主事　本川　寛弥
- 主事　西村　璃那
- 主事　村山　颯
- 専門員　松倉　稔
- 臨時職員　根城　紀子

下北地区担当課（下北事務所）

- 課長補佐　川崎恵理子
- 課長補佐　竹内　良介
- 臨時職員　坂井　淳彌

中部・北部上北地区担当課

- 課長　嶋川　直樹
- 主査　田島　浩人
- 主査　成田真智子
- 主査　田嶋　裕久
- 主事　齊藤　悠介
- 主事　鳥谷部清磨
- 主事補　榊　洸佑

十和田地区担当課

- 課長　佐々木　優
- 課長補佐　大山雄一郎
- 主査　中山智栄子
- 主事　下山　悠也
- 主事　中野渡　丈
- 主事　日野口颯大

収入保険課

- 課長　田中　角栄
- 主事　外山　傑朗
- 主事　大川　晶子

事業課

- 課長　二川目隆仁
- 課長補佐　名久井一之
- 係長　新屋敷咲子
- 主事　林　千尋
- 臨時職員　石田　綾子

総務部

- 部長　大下内寿志
- 次長（兼総務課長）　川野　昭

企画情報課

- 課長　天間　英輝
- 主事　高橋　采那

総務課

- 主事　中川原　翔
- 主事　畑中　美穂
- 主事　高山　千晶
- 専門員　西濵　安逸
- 臨時職員　沼田恵美子

津軽支所

支所長　木村　文則

事業部

- 部長　森内　徳仁（青森市清水地区）
- 次長　黒滝　秀樹（つがる市稲垣地区）
- 次長　古坂　幹夫（板柳町）
- 次長　成田　丞（板柳町）

東青地区担当課（東青事務所）

- 課長　折舘　秀一（青森市清水地区）
- 主事　米澤　理絵（青森市）
- 主事補　奥谷　勇（青森市清水地区）

家畜・園芸・任意課

- 課長　工藤聡一郎（青森市）
- 課長補佐　加藤　有吾（中泊町中里地区）
- 係長　佐藤　公敏（青森市）
- 係長　斉藤あゆみ（五所川原市）
- 主事　片山　恵美（五所川原市）
- 主事　高坂　潮（今別町・外ヶ浜町）
- 主事　小形　兆生（平内町）
- 主事　樋口　雅之（鰺ヶ沢町）
- 主事　竹内　俊弥（深浦町）
- 主事　工藤　瑞暉（青森市）

収入保険課

- 課長　秋田谷竹彦（つがる市車力地区）
- 課長補佐　中村　敏郎（つがる市柏地区）
- 係長　白川　豊仁（中泊町中里地区）
- 係長　佐藤　元哉（つがる市木造地区）
- 主事　小田桐弘和（五所川原市）
- 専門員　三橋　幸春

果樹課

- 課長　三橋　俊一（鰺ヶ沢町）
- 課長補佐　尾崎　順子（鶴田町）
- 課長補佐　斉藤　浩規（板柳町）
- 課長補佐　小田桐央幸（五所川原市）
- 係長　木村　哲也（鰺ヶ沢町）
- 主査　葛西　康平（つがる市柏地区）
- 主事　成田　健人（板柳町）

農作・畑作課

- 課長　田中　礼悦（中泊町中里地区）
- 課長補佐　野宮　司（つがる市車力地区）
- 係長　白戸　伸昌（つがる市木造地区）
- 主事　石川　博隆（つがる市木造地区）
- 主事　小野　総也（五所川原市）
- 主事　張間　紀成（蓬田村）
- 主事　尾崎　文哉（鶴田町）
- 臨時職員　坂本　滉弥

総務部

- 部長　坂本　幸彦（五所川原市）

企画情報課

- 課長　秋庭　裕樹（鶴田町）
- 課長補佐　中川　邦彦（五所川原市）
- 係長　奈良由紀乃（つがる市森田地区）
- 専門員　秋村　春彦

総務課

- 課長　外崎　俊一（つがる市森田地区）
- 課長補佐　山内　正樹（五所川原市 金木・市浦・小泊地区）
- 係長　岡野　大倫（五所川原市 金木・市浦・小泊地区）
- 主事補　野宮奈緒子（板柳町）
- 主事補　葛西真理沙
- 専門員　松井　雅博

令和元年度 退職者一覧

在職中は大変お世話になりました。

松井　雅博	阿部　千晴
村上　嘉宏	佐藤　将伍
秋村　春彦	島川　聖
西濵　安逸	山谷　淳
長尾　恒則	新保　靖暢

新採用職員紹介

今年度6名の新たな仲間が増えました。今後よろしくお願いします。

〈本所〉事業部家畜診療所

好きな言葉　純

新倉　勇貴（24歳・東京都出身）

大学時代から慣れ親しんでいる青森県で、獣医師として畜産業の発展に貢献できるよう精一杯頑張ります。

〈南部支所〉事業部中部・北部上北地区担当課

好きな言葉　感謝

榊　洸佑（25歳・東北町出身）

健康第一で仕事に早く慣れる。

〈ひろさき支所〉事業部果樹課

好きな言葉　友情

葛西　航心（18歳・弘前市出身）

分からない事ばかりで不安ですが精一杯頑張ろうと思います。よろしくお願いします。

〈ひろさき支所〉事業部果樹課

好きな言葉　感謝

相坂　紹瑛（18歳・田舎館村出身）

社会人としての自覚を持ち、分からないことがあったら積極的に先輩方に聞き、一つでも多くの仕事を覚えるように努力します。

〈ひろさき支所〉事業部農作・畑作課

好きな言葉　友情

工藤　翔（25歳・黒石市出身）

一生懸命、頑張ります！

〈ひろさき支所〉事業部農作・畑作課

好きな言葉　全力

蝦名　慎一郎（24歳・弘前市出身）

農家の方々に早く信頼されるように一生懸命働きます。

＼ 食卓にもう一品 ／

畑のごちそう

FURUSATO AOMORI

青森県

今月の主役 | アスパラガス

青森のアスパラガスの特徴

青森県のアスパラガスは、2018年作付面積139ヘクタール、収穫量635トンで全国13位となっています。

春野菜として人気が高く、5月から本格的に収穫される「春アスパラ」はうま味も甘味も凝縮され、濃い味わいです。

主な産地

西北津軽、
中南津軽

効　能

◆疲労回復
◆スタミナ増強・免疫力向上
◆むくみ予防
◆貧血・冷え性改善
◆老化・生活習慣病予防　など

おいしい見分け方

◆穂先が開いていなく締まっている
◆穂先がまっすぐ
◆切り口はみずみずしい
◆細すぎず適度に太い

おいしい保存方法

（冷蔵の場合）……①ビンやコップの底に、湿らせたキッチンペーパーを敷いてアスパラガスを立てます。
②立てたアスパラガスにビニール袋をかぶせて輪ゴムなどで固定し、乾燥から守ります。
③保存場所は野菜室の奥が良いです。

（冷凍の場合）……①アスパラガスを食べやすい大きさに切り、かた茹でします。20秒ほどが良いです。
②茹でて荒熱をとったアスパラガスを、チャック付き保存袋に入れて冷凍します。均等に冷凍できるよう、できるだけアスパラガスが重ならないようにしましょう。

珍しい品種み～つけた ミニアスパラガス

長さは約10cm。
家庭菜園でも人気！

アスパラガスとベーコンの和風パスタ

Recipe 作り方

材料 2人分

パスタ……200g	オリーブオイル……大さじ4
アスパラガス……4本	醤油……大さじ2
ベーコン……4枚	こしょう……少々
にんにく……2カケ	塩……少々（パスタを茹でる時用）
鷹のつめ……2本	

1. アスパラガスは斜めに、ベーコンは1cm幅に、にんにくは薄くスライスします。
2. 鍋に塩を入れてパスタを規定の時間茹で始めます。
3. フライパンに、オリーブオイル・にんにくを入れてから火をつけて、にんにくの香りがしてきたらベーコンとアスパラガスを入れて炒めて、パスタが茹で上がるまで火を止めておきます。
4. パスタが茹で上がる30秒前になったら、フライパンに火をかけて茹で汁を大さじ4入れて強火でオリーブオイルと茹で汁を乳化させます。
5. フライパンに茹で上がったパスタを入れて、こしょうをふり醤油を入れて味を馴染ませて完成。

ONE POINT
ワンポイントアドバイス

パスタを茹る時に、お湯の中にオリーブオイルを少し入れるとパスタがくっつかずに茹でることができます。
4の乳化させるときは、フライパンを前後によく動かしてください。

プロフィール

齊藤あゆみ

就労継続支援A事業所
カフェレストラン畑のキッチン オーナー

1973年5月4日生まれ。山形出身。
2015年に夫の転勤で青森へ。
青森の人の温かさ、食材のおいしさに感動し、2019年7月（青森市はまなす）に、障がい者の方と共に働くレストラン「畑のキッチン」をオープン。

interview

Sukidesu Aomori

2020.SPRING / MAY

好きです。あおもり。

Tell me about yourself.

01 職業 ピアノ講師

02 趣味 カフェ巡り、ホットヨガ

03 休日の過ごし方

最近はお菓子作りにはまっていて、次はカヌレ作りに挑戦したいです。

04 農家のみなさんへ応援メッセージ

料理で地元の野菜や果物を使うことが多いので、無駄のないよう大切にいただきたいです。農家の皆さん、いつもおいしい農産物をありがとうございます。

05 青森の好きなところ

自然が豊か。心が穏やかな人が多いところ。晴れた日の海がとても綺麗。

YURIKA SAKAMOTO

坂本　百合香さん

八戸市出身　24歳

Tell me about yourself.

01 職業 建設コンサルタント

02 趣味 旅行、カフェ巡り

03 仕事で頑張っていること

施設の施工計画や維持管理などをしています。現在は青森県内で施設がどの程度劣化しているか調査をし、工事にかかる期間や費用などを提案しています。仕事を始めて3年目ですが、責任感が徐々に大きくなっています。

04 農家のみなさんへ応援メッセージ

天候に左右される大変な仕事ですが、体に気を付けて農業を続けてほしいと思います。

05 青森の好きなところ

食べ物がおいしい。最近はアップルパイにはまっています。自然が豊か。

TAKATO NAKATANI

中谷　崇人さん

兵庫県出身　28歳

万里一空（ばんりいっくう）

県内で頑張っている農家さんをご紹介します

目指すは1億円規模　田舎館村

精米作業を行う白戸さん

「水稲の栽培だけで収入1億円を目指している」と話す白戸陽平さん（36歳）。田舎館村境森の「株式会社ライスファクトリー」で代表取締役を務めている。

同社では、水稲50ヘクタール（「つがるロマン」36ヘクタール、「まっしぐら」10ヘクタール、「あさゆき」2ヘクタール、「あきたこまち」2ヘクタール）を栽培。その他、委託を受けてニンニクの加工も行っている。

「農業は手間暇かけた分だけ収入に反映されるため、やりがいを感じている」と白戸さん。「現在、私を除いて3人の従業員と、随時アルバイトを雇用して作業している。これから更に規模拡大し、収入1億円を目指すために、人員確保にも力を入れていく必要がある」と今後の展望を話してくれた。

メッセージボックス

【3月号（No.5）】

クロスワードクイズのご応募と一緒に寄せられた読者の声をご紹介します

ラッキョウはすきなのでよく買って食べますが、黒ラッキョウがあることを初めてしりました。探してみます。（37歳女性・五所川原市）

農業やりながら、山菜とり楽しみにがんばっています。（78歳男性・黒石市）

表紙のひなかざり、特集アグリのイチゴ狩り、春いっぱいで明るい気持ちになりました。（67歳女性・平川市）

畑のごちそう欄の「ごぼう」知っているようで知らない知識改めて勉強し直しました。（76歳男性・七戸町）

読者のみな様へ …… 5月号の連載「青い森のスポット」はお休みいたします。

掛金等の納入は口座振替で

共済掛金等の納入を口座振替にしていただくようお願いしています。

引受事務の適正化・効率化を図るためになりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。やむを得ず現金や振込で納入される場合は、後日引受内容を確認する「確認通知書」が送付されますので、お手数ですが、ご確認のうえ返送願います。

家畜共済にご加入のみなさまへ

家畜の個体異動があった場合は、速やかに組合へ連絡くださるようお願いします。また、（独）家畜改良センターへも届出をしてください。

①牛を買ったとき　③子牛が生まれたとき

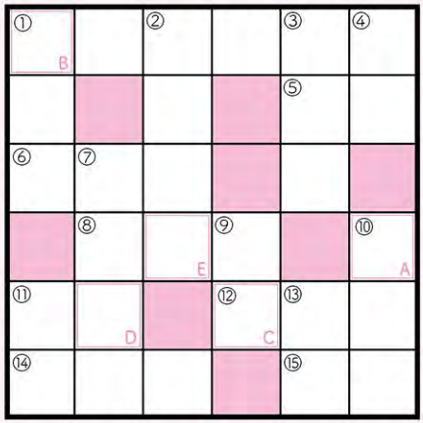
②牛を売ったとき　④牛が死んだとき

※馬の場合も同様に届出が必要です。

クイズ QUIZ ノーサイくんのクロスワードクイズ

クロスワードに正解された方の中から抽選で20名様に、QUO（クオ）カード1,000円分をプレゼント

ノーサイくんのクロスワードクイズ
以下のカギをヒントに答えを導きだしてください。



答え

A	B	C	D	E

タテのカギ

① 南アジアに位置し、人口が13億人を超えている国。
② 携帯電話の料金や新幹線の切符代などが安くなる割引方法。
③ ジャマイカ発祥の音楽のジャンル。「〇〇〇の神様」と呼ばれるボブ・マーリーが有名なアーティストである。
④ 春が旬の山菜で、炒め物などによく使われ、シャキシャキとした食感が特徴的である。えぐみや苦みが強いのであく抜きが必要。
⑦ イノシシの子供のこと。
⑨ 人間でいうと髪の毛が集まった動物のサイにある部位。
⑩ 魚の名称で、別名「カンカイ」と呼ばれる。干物にして軽くあぶり、マヨネーズや醤油と唐辛子などをつけて食べられることが多い。
⑪ 南国のリゾート地でよく目にする植物。「〇〇の木」
⑬ 世間に広まること。広く行われること。「変な噂が〇〇している。」

ヨコのカギ

① レンズの数が1つで、光の反射という意味を持つカメラの名称。
⑤ 熟語で「演〇〇」、「喜〇〇」、「歌〇〇」、「人形〇〇」などがある。
⑥ よく親が子供に読み聞かせる空想的な物語の総称。
⑧「今は銀行にお金を預けても〇〇〇が低いから、投資信託を始めようかな。」
⑪ わからず屋で融通がきかない様子。「〇〇なことを聞くな。」、「聞くだけ〇〇だ。」
⑫ 達成すべき各自に割り当てられた仕事の量のこと。
⑭ 他人に対する振る舞い。人の取り扱い方。多くは悪い意味で用いられる。
⑮ 思いがけないこと。突然であること。「〇〇の出来事。」

前回（3月号：No.5）の答え

応募総数：243通
たくさんのご応募ありがとうございました。

応募締切

2020年5月29日（金）／ 当日消印有効
※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただきました個人情報は、当選者の抽選及び商品の発送以外には使用致しません。

応募方法

はがきに必要項目を記入し、切手を貼ってご応募ください。

（記載例）

裏面	表面
①クロスワードの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧広報紙へのご意見・ご感想	¥63 〒030-0802 青森県青森市本町5-5-21 青森県農業共済組合 「ノーサイくんのクロスワードクイズ」係

本所 〒030-0802 青森市本町5-5-21（3F） TEL 017-775-1161
津軽支所 〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎203-4 TEL 0173-33-1513
東青事務所 〒030-0802 青森市本町5-5-21（1F） TEL 017-762-0745
家畜診療所 〒039-2654 東北町字塔ノ沢山1-495 TEL 0176-63-4844
ひろさき支所 〒036-8111 弘前市大字門外字村井262 TEL 0172-28-5700
南部支所 〒034-0001 十和田市大字三本木字里ノ沢1-47 TEL 0176-22-8101
下北事務所 〒035-0021 むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-23 TEL 0175-22-3236
三八連絡所 〒039-1103 八戸市大字長苗代字狐田45-3 TEL 0178-28-5010
http://www.nosai-aomori.or.jp/ ノーサイ青森 検索

（発行月）令和2年5月 編集・発行／青森県農業共済組合