

2026

3

Vol.35

# NOSAI AOMORI

特集

## アグリ「弘前地域、南部地域のセリ農家」

P.1~2

### CONTENTS

- ・事業のお知らせ P.3~8
- ・青い森スポット P.9~10

#### <Information> P.11~12

- ・農業共済新聞を購読しませんか
- ・好きです。あおもり。
- ・わたしの推し ほか

- ・まちかど先生 P.13
- ・大地のごちそう「セリ」 P.14

「ひなまつり」



▲「例年より少し茎が細い出来だが、味はまずまず」と鶴ヶ崎さん

周囲に相談相手のいない中、試行錯誤でセリ栽培に取り組んできた。南部地域では数少ないセリ生産者として、南部地域のセリを次代にも残したいと日々奮闘している。

## 鶴ヶ崎 長右衛門さん(72)

セリ20ア、水稲2畝、ダイコン2畝を栽培

東北町大久保



# セリ農家

## 弘前地域、南部地域の

## 渋谷 勝治さん(67)

妻の郁子さんとセリ10ア、水稲10ア、リンゴ110アを栽培

弘前市一町田



▲水に浸かりながらセリを収穫する渋谷さん

「一町田セリを守る会」(会員数12人)の会長を務め、地域に根付いたセリ作りに励みながら後進の育成に尽力する。

### 一町田のセリを守り、

### 次の世代へと繋いでいきたい

就農して40年ほどになる渋谷さんは、香りの強さとシャキシャキとした食感が特徴の「一町田セリ」を作り続けている。冬でも凍ることのない豊富な湧き水と昼夜の寒暖差のある気候で育つ一町田セリは、地元だけに限らず高い評価を受けているという。

セリの栽培は、田植えが終わる5月頃から始まる。セリ田に苗を植え、9月に一度刈り込んだ後に育ったものを収穫する。通常、セリの収穫期は2月～3月が主流だが、一町田セリは12月から収穫が可能だ。地区にある倉庫に会員が収穫したセリを持ち寄り、交代で市場へ出荷する仕組みにより負担を分散。安定した出荷体制を保っている。

「セリ栽培は機械化が難しく、多くの工程を人の手で行っています」と渋谷さん。植え付け作業では、株と株の間隔が不均等だとセリの色が白く茎も細くなり生育に差が出るため、生育状況を確かめながら一本一本に気を配って育てているという。

渋谷さんは、食品ロスを減らす取り組みに

### 挑戦の末のこのセリは

### まさに「鶴ヶ崎ブランド」といえる

およそ10年にわたる地道な研究を続け、品種改良と栽培法の工夫により、土地に適した独自のセリを確立した鶴ヶ崎さん。漁業と農業の二足のわらじでセリ栽培に取り組んできた。

鶴ヶ崎さんは、セリ栽培の要としてミネラル豊富な地下水を挙げる。「もともと小川原湖で取ったシジミの保管に使っていた地下水を利用していただきます」と話す。地下水を利用することでセリの成長を促す一定の水温を維持することができ、この水が太く香り高いセリを育てる決め手になっているという。

栽培はハウスと露地を併用。毎年10月に代かきを行い作付けし、12月から2月にかけて出荷する。「セリは生命力が強く、放っておけば1.5メートルまで育つほど。一年を通して出荷することはできますが、昔ほどお客さんの消費量も多くないので、鍋シーズンの需要に合わせています」と話す。

周囲にセリ生産者がいない状況での挑戦は、秋田県のセリ農家との出会いがきっかけ。譲り受けた種を植えても環境差でうまく育たず、スーパーで買ったセリで試すなど試行錯誤を重ねた鶴ヶ崎さん。「そこでセリ栽培の奥深さに気が付きました」と当時を振り返る。

も力を入れて

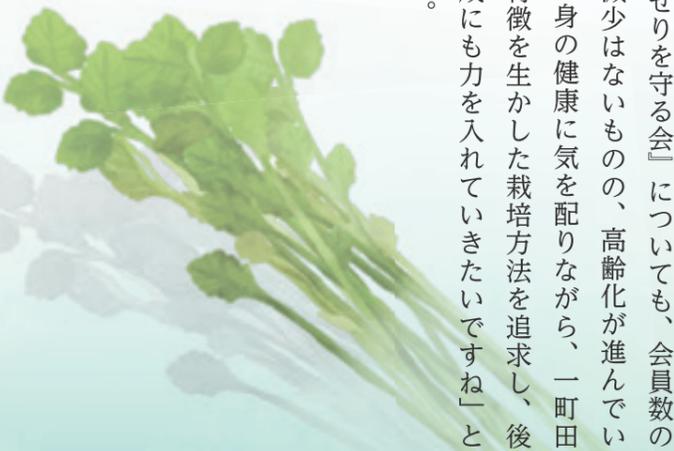
る。通常では規格外となる黄色に変色したものが、収穫時などに折れてしまっ

たセリを廃棄せず乾燥加工する



▲「一町田セリ」。収穫後は湧き水で丁寧に土を洗い落とす

今後について「リンゴや米の栽培もあり、ほぼ一年を通して農作業をしています。複数の作物を手がける苦労は大きいですが、健康を第一に無理のない作業を心がけています。『一町田セリを守る会』についても、会員数の急激な減少はないものの、高齢化が進んでいます。自身の健康に気を配りながら、一町田セリの特徴を生かした栽培方法を追求し、後進の育成にも力を入れていきたいですね」と意気込む。



全国各地の品種を取り寄せては圃場で試す地道な挑戦の末、今では太さと柔らかな食感や強い香りが評価され、地元スーパーのバイヤーから毎シーズンの出荷を期待される注目品となった。「幅広い世代の方が買ってくれるので、私も良いものを提供し続けたいです」と意欲的だ。

今後について「セリ栽培は人手が必要で、理想としては3～4人の体制が望ましいです。規模拡大をしたいこともあり、今は息子にも少しずつ栽培方法を教えています。この土地で取れるセリを次代にも残せれば」と笑顔で話す。



▲出荷へ向けて作業に励む鶴ヶ崎さん

# NO MORE 農作業事故

春の農作業のシーズンが近づいてきました。安全意識を高めて、無事故で実りある一年にしましょう。



## トラクターの点検ポイント

### 01 外観

- 燃料・オイル漏れはないか
- タイヤの空気圧は適正か
- タイヤに亀裂はないか、ラグが摩耗していないか
- ボルトのゆるみはないか
- ロータリー爪の摩耗・変形・がたつきはないか

### 02 エンジンルーム

- エンジンオイル（量・汚れ具合）
- エアクリーナー（汚れ具合）
- 冷却水（量・漏れ・汚れ具合）
- ファンベルト（亀裂・劣化・張り具合）
- ラジエーター付近やエンジンルーム内にわらくず等がないか

### 03 エンジン始動後

- 排気ガス、エンジン音に異常はないか
- ランプやメーターは正常か

### 04 運転席にて

- ハンドル・クラッチペダルの遊び量は既定の範囲内か
- ブレーキは正常に作動するか

**⚠️ 点検作業は、必ず平坦で広い場所に移動し、エンジンを止めて駐車ブレーキをかけてから作業しましょう**

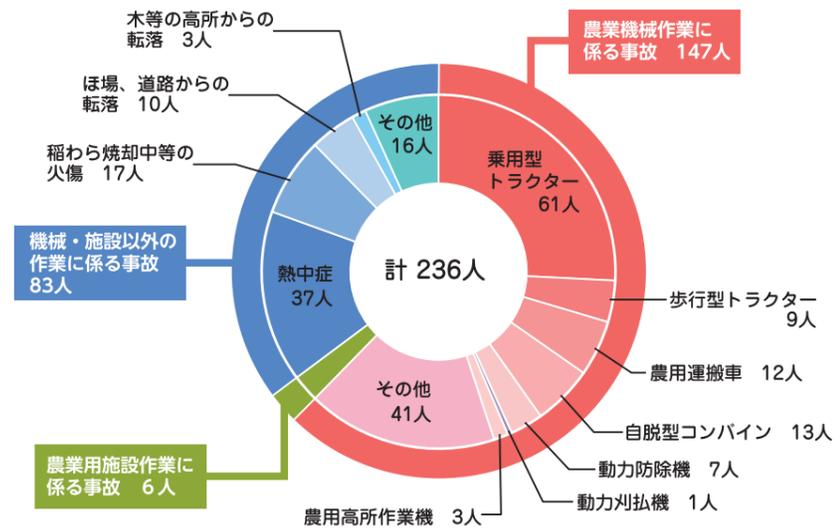


摩耗し変形した爪は土起こしが不十分になるだけでなく、作業中のトラクターへの負荷が強くなり燃費や性能の低下にもつながります。爪先端側が残り20mmほどになったら交換時期です。

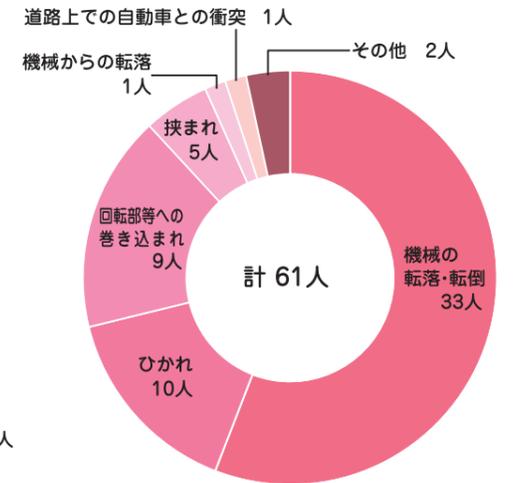


## 農作業事故を知る

要因別の死亡事故発生状況 (令和5年)



トラクター事故による原因別死亡者数 (令和5年)



出典：農作業死亡事故調査（令和5年）

- 死亡事故を要因別にみると、「農業機械作業に係る事故」が147人と全体の6割を占める
- 農業機械作業に係る事故を機械別でみると「トラクター」が最も多く、トラクター事故の多くは「機械の転落・転倒」が要因
- 機械・施設以外の作業に係る事故では「熱中症」が37人と最も多い



## 農機具共済



走行・持ち運びする農機具は、自然災害や稼働中の事故も対象となる総合共済への加入をおすすめします。

備えはしっかりと！NOSAIの農機具共済が、あなたの大切な農機具を思わぬ事故から守ります。

### 総合共済

**加入対象** 新品・中古で購入した農機具

**期間** ご契約日から1年間

**掛金** 共済金額1万円につき62円

### 補償金額

<新品> 新調達価額の範囲内で2,000万円まで

<中古> 購入価格または時価額のいずれか低い金額を限度に2,000万円まで

### 【掛金】

補償金額	100万円	500万円	1,000万円	1,500万円	2,000万円
掛金	6,200円	31,000円	62,000円	93,000円	124,000円

### 共済事故が発生した時は

農機具共済では、**事故現場・破損箇所・部品の確認（写真撮影）**が必要です。

確認が済むまでは破損部品等は捨てず、速やかにお近くのNOSAIまで連絡をお願いします。

## 安全対策

### 作業環境を見直す

- ◆ 事前に危険な箇所がないか確認し、目印を付ける、障害物を取り除くなど作業環境を整えましょう。また、作業中も周囲の安全に十分注意してください。
- ◆ 作業に適した服装や事故防止に必要な保護具を着用し、気象情報の確認も忘れずに。

### 機械の安全利用

- ◆ 安全キャブ・フレームのあるトラクターを利用しましょう。
- ◆ シートベルト着用の有無により、事故の際の死傷状況が大きく異なります。シートベルトは必ず着用し、また、ヘルメットの装着にも努めましょう。
- ◆ 道路を走行する場合には、ブレーキペダルの連結を確認するなど、基本的な安全操作や道路状況に応じた適切な運転を心がけましょう。
- ◆ 機械の定期的な点検や整備、適切な使用で事故を防ぎましょう。



SUITO-KYOSAI

# 水稲共済

## 令和8年産水稲共済加入手続きが始まります

水稲共済の加入には、「水稲共済加入申込書兼変更届出書」の提出が必要です。

提出期限	令和8年5月8日(金)
補償期間	移植期(直播の場合は発芽期)から収穫期まで
対象となる事故	風水害 干害 冷害 ひょう害 凍霜害 雨害湿潤害 冷湿害 土壌湿潤害 地震害 雷害 噴火の害 地すべりの害 その他の気象上の原因による災害 火災 病害 虫害 鳥害 獣害

ほ場ごとの補償を充実させたい方におすすめ!

### 「一筆半損特約」

- 水稲共済のどの方式にも付加が可能
- ほ場ごとに5割以上の被害が出た場合に共済金をお支払い
- 自然災害で大きく減収するほ場があっても、全体で見た時には補償対象とならない場合にも対応



KAJU-KYOSAI

# 果樹共済

## 「総合短縮方式」の申込みは3月25日(水)まで

現在、令和8年産果樹共済(りんご、ぶどう、もも)の加入申込みを受け付けています。「総合短縮方式」は、暴風・ひょう・霜などの自然災害に加え、りんご黒星病などの病虫害にも対応しています。

【対象事故・補償内容】

加入方式	対象事故	補償内容	選択できる補償割合	
			支払開始割合	
総合短縮方式	風水害 ひょう害 凍霜害 干害 鳥獣害 など	類区分ごとに被害樹園地の減収量の合計が基準となる収穫量の30%(又は40%、50%)を超えたときに補償	30%	→ 40~70%
			40%	→ 40~60%
			50%	→ 40~50%

補償対象となる期間 発芽期から収穫期まで

掛金納入期限

- りんご・・・令和8年4月6日(月)まで
- ぶどう・もも・・・令和8年4月10日(金)まで

### 引受内容に変更がある場合

すでに令和8年産の加入申込書を提出されている方で、内容に変更がある場合は、お近くのNOSAIへご連絡をお願いします。

もしも

いつ、どんな災害が起こるかわかりません。

そんな **もしも**... に備えましょう

いざ

干害による生育不良



水害



獣害(イノシシ)



風害



獣害(クマ/サル)



凍霜害





### 加入者のみなさまへ

## 令和7年分の保険金等の請求が始まっています

令和7年分の確定申告が終わりましたら、「青色申告決算書」等の書類をご準備いただき、速やかにお近くのNOSAIまでご連絡ください。保険期間の収入金額が確定次第、支払い対象者へ随時保険金等をお支払いします。

令和8年ご契約分においても、令和7年までの収入金額実績がそろい、令和8年契約分の営農計画が決定次第、基準収入金額の再算定を行います。

### ご提出いただく書類

#### 【個人経営体】

- 所得税の確定申告書第1表
- 青色申告決算書・④収入金額の内訳

#### 【法人経営体】

- 法人税の申告書の別表一および別表四
- 損益計算書

#### その他、必要にあわせてご提出ください

- 事業消費帳簿 ● 棚卸表
- 雑収入内訳書
- 畑作物直接支払交付金における数量支払交付金計算書 など

### 青色申告決算書作成時のお願い

「④ 収入金額の内訳」は、品目ごとに作付面積と本年収穫量を記入してください。農産物の（期首・期末）棚卸高がある場合は数量も記入してください。

### 品目ごとの区分に沿った記入例

品目	作付面積 (㎡)	本年収穫量 (kg)	期首棚卸高 (kg)	期末棚卸高 (kg)
水稲	300	15,000	200	55,000
7月野菜	50	5,000		1,450,000
りんご	50	10,000		3,700,000
3-4月野菜	2,000	100,000		8,200,000

「作付面積」欄には、保険期間の営農計画を参考に実際に作付けた面積を記入してください。

「棚卸高」がある場合は、適正な収入金額算定のため、数量も必ず記入してください。

「本年収穫量」を記入してください。

メリット① 品目ごとに記入するので、過去年との比較が分かりやすく、翌年の“経営判断”や“生産計画”に役立つ

メリット② 品目ごとの販売金額と収穫量がハッキリし、保険金等請求の手続きがスムーズになり、迅速な支払いに繋がる

### 通知ルールが厳格化 通知忘れにご注意を

事故発生や営農計画変更の通知の遅れはこれまでも免責とされてきましたが、令和7年契約よりその運用が厳格化されています。

通知が遅れた場合、保険金等が減額されることがあるほか、3年連続して通知が適正に行われなかった場合、翌年の収入保険に加入できなくなります。



水稻育苗時期は、春の強風による被害が多く発生しています。園芸施設共済では、短期間しか被覆しない育苗用ハウスが安価な掛金でご加入いただけます。

### 被覆期間2カ月の育苗ハウスの場合

- ◆ 一般的なビニールハウス 30坪
- ◆ 設置後10年経過
- ◆ 被覆材は毎年張替え
- ◆ 資産価値（新築時） 48万円
- ◆ 現在価値（時価額） 30万円

### 【基本コース】

損害が1万円を超えた時に補償

掛金等	約 1,500円
全損時の共済金	24万円

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ハウスの状況	未被覆		被覆		未被覆							
補償範囲	パイプの補償		パイプ + ビニールの補償		パイプの補償							



被覆期間の変更がある場合は、速やかに連絡をお願いします。被覆期間の変更通知がなく園芸施設に被害があった場合、共済金が支払われないこともありますのでご注意ください。

パイプは年間を通して補償するので、被覆していない期間も自然災害に備えることができます！



# 青い森のスポット



リフレッシュ  
リラックス  
デトックス

気力充填  
スポットめぐり

※価格はすべて税込みです

## 4 中泊町

研鑽を重ね地元の食材を活かした  
おいしいをお届け  
ピュアレストラン



### DATE

所：中泊町八幡日向334  
時：11：00～16：00  
休：水曜  
駐：あり



- 濃厚鶏煮干しラーメン【1,000円】  
煮干し・鶏・豚・昆布のスープに鶏白湯ペーストを加え、分離しないよう加熱時にブレンダーでよく混ぜることで一体化させ濃厚さを出している。麺も好みに合わせて細ぢれ麺、手もみ中太麺など5種類から選択可
- 「手作り素材にこだわり妥協なくおいしいをお客様へ」をモットーに、力を合わせて日々邁進する菊池さん夫婦
- 中泊町特産物直売所「ピュア」内で営業中

## 1 八戸市

創業77年 地元のおいしいをお届け  
セプドールアン 沼館店

### DATE

所：八戸市沼館4-7-122  
時：9：00～21：00  
休：年中無休  
駐：あり



- 限定販売「如空 特別純米生貯蔵酒 五十八」  
【720ml 1,430円／1.8L 2,618円】  
フレッシュな口当たりとキレのある淡麗辛口をまずは冷やどうぞ
- 澤内醸造の八戸ワイン「純 J UN」(2.5L)【4,800円】  
八戸市南郷産のぶどうを100%使用。気軽に毎日飲めるピュアな自然派赤ワイン



- 産直売場では出品者も募集中  
(お問合せ先)  
オトキタ酒販株式会社  
☎(0178)46-0711
- 「良いものを、より安く」をモットーに、昨年12月の地震に負けず営業中。お酒やこだわりの美味しいものをたくさん取り揃えています



## 3 弘前市

レトロな魅力が詰まった空間で  
非日常をお届け  
Antique & Cafe ROTTO

### DATE

所：弘前市代官町111-2  
時：11：30～17：00  
(ラストオーダー16：30)  
休：水曜・木曜  
駐：あり



- プリン【550円】  
固めのクラシックプリン。キャラメルソースとのバランスが◎。器もこだわり全体でアンティークの雰囲気味わえる一品
- カフェラテ【650円】  
牛乳の甘みを引きだすため温める温度を重視。エスプレッソの苦みとのバランスが◎。ホトはラテアートで見た目もかわいい
- アンティーク家具に囲まれた店内はぬくもりと落ち着いた時間をくれる癒しの空間
- 駐車場は店舗前(2台)またはプラザホテル駐車場へ。プラザホテル駐車場利用の際は駐車券を忘れずに

## 2 弘前市

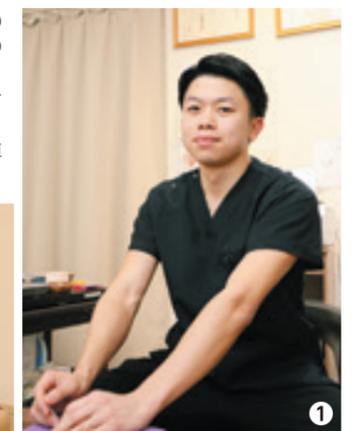
生活の中の何気ない不調に  
「鍼灸」という選択肢をお届け  
鍼灸 巡(めぐり)

### DATE

所：弘前市城東中央2丁目1-2-3  
時：9：00～22：00 (完全予約制)  
休：水曜  
駐：あり (1台)



- 「寝つきが悪い、病院に行くほどでもないけど」などのふとした不調からお気軽にご相談ください」と鍼灸師の大平創真さん
- 痛いのが苦手な方には、細い鍼やお灸など体質に合わせた施術をご提案
- 弘前駅城東口から徒歩5分、みどりの看板が目印。駐車場は建物裏に



1月号 読者からの声

まちかど先生拜見しました。「坂本おやき店」子供が大きくなってから何十年も行ってなかったのですが、近いうちに足を運びたいと思います。掲載してくれてありがとうございます。  
(70歳女性・つがる市)

変わらずそこにあるってうれしいですね。ぜひ足を運んでみてください。

特集アグリで若い方が古代米などを栽培し頑張っているなと思いました。揚げもちの銀館がけ、簡単に作れそうなのでやってみみたいです。  
(61歳男性・六戸町)

レシピア特集も人気コーナーなので、そのような感想をいただけると編集の励みになります。

「わたしの推し」大事、大切なものがあるって素敵です。私の推しは夫です。とてもやさしいです。  
(65歳女性・弘前市)

「推しが夫」すばらしいと思います。これからも推し続けてください。

農業共済新聞を購読しませんか

農業共済新聞は週刊の農業専門紙。読者である農家の皆さんに、経営の発展と暮らしに役立つ情報をお届けします。

発行  
毎週水曜日（月4回）

購読料  
年間3,000円（税・送料込）  
※本来5,520円ですが、組合が2,520円助成いたします

2ヶ月間無料購読  
キャンペーン実施中！

お試し購読をご希望の方は、お近くのNOSAIへご連絡ください。

**共済掛金は口座振替で**  
農業共済掛金などの現金による集金は、令和6年度から原則廃止しています。口座振替の登録手続きをお願いいたします。

**牛の個体異動があった場合**  
家畜の個体異動があった場合（売買、出生、死亡）は、お早めのご連絡をお願いします。また、（独）家畜改良センターへも届出が必要になります。

『車・バイク』

わたしの推し

紹介者  
ひろさき支所  
T.Tさん



推しポイント

わたしの推しは「Honda モンキーZ50」（右）と「Honda N360 N111」（左）です。整備やメンテナンスは楽しみの一つです。旧車特有のエンジンを掛けるときの儀式など魅力が尽きません。年配の方に声を掛けられることも多く、「若い時に所有していた」「部品の調達やメンテナンスなどはどうしているのか」と声を掛けられると嬉しいですね。

【モンキー（昭和53年式）】  
知合いの物置から救出し、メインキーの無い状態からレストアを始めたのが思い出。  
【N360（昭和44年式）】  
塗装以外は当時のオリジナル。推しポイントは当時のシングルナンバーで、新車当時から一度も変わっていません。

I Love AOMORI  
好きです。あおもり。



あらかち ゆうき 七戸町出身 22歳  
荒町 勇伎さん

01 職業

青森県立営農農大の非常勤職員  
農場の管理をしながら学生と一緒に農作業をしています。

02 趣味

ドライブ  
たまの遠出が普段見られない景色との出会いや新しい発見に繋がりが気分転換になります。

03 休日の過ごし方

農家の両親の手伝い  
ゴボウ・ニンニク・ナガイモを作付けしています。本格的に営農を始めた時には、新たにダイコンをやってみたいです。

04 農家のみなさんへ応援メッセージ

農家の皆さん、春が近づき寒暖差が激しくなってきましたが、体の管理に気を付けて頑張ってください。

**NOSAI川柳**

たくさんのご応募ありがとうございました。

- ・田畑終え 冬に韓ドラ 緩り見る (つがる市・中野良子)
- ・うちの柴 ジョンと名乗るが 日本犬 (弘前市・工藤浩政)
- ・七十すぎ 今年いきるも 運しだい (藤崎町・佐藤恵子)
- ・新春の 空に奏でる 春の海 (黒石市・船水良昭)
- ・雪深し 運動せねばと 朝おきる (平川市・古川進)
- ・八十路でも 農と戯れ 生きる糧 (十和田市・白山修二)

**NOSAI川柳はテーマフリーで大募集!**  
日常でのクソツと笑ってしまうような瞬間やほっこりした出来事など、みなさんの暮らしから切り取った川柳をお待ちしています。  
※応募方法は裏表紙をご覧ください

我が家のファミリー

ご主人 津軽支所 K.Oさん

うにちゃん 4歳  
性別：♀(メス)  
種類：雑種  
特技：走り回る

いつまでも元気に長生きしてね



大地のレシピ  
食卓にもう一品

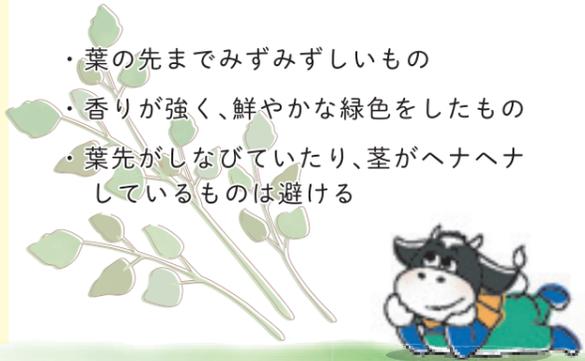
## セリとエビの塩炒め

材料(2人分)

- セリ ..... 1束 (100g)
- むきエビ ..... 150g
- 塩 ..... ひとつまみ
- 鶏がらスープの素・ひとつまみ
- こしょう ..... 少々
- 酒 ..... 小さじ2
- ごま油 ..... 小さじ2

### おいしいセリの選び方

- ・葉の先までみずみずしいもの
- ・香りが強く、鮮やかな緑色をしたもの
- ・葉先がしなびていたり、茎がヘナヘナしているものは避ける



### 作り方

- 1 むきエビの水分をしっかり拭き取り、セリを2~3cm長さに切る
- 2 フライパンにごま油を熱し、むきエビを両面しっかり焼く。塩、鶏がらスープの素、酒を入れて炒め、こしょうを振り水分を飛ばす
- 3 セリの茎を先に入れて炒め、最後に葉の部分を入れてサッと炒め合わせたら出来上がり



#### 【レシピ考案】

おざき たくみ  
**尾崎 工 さん**  
1972年8月31日生まれ 酒肴たく店主(青森市浜田)

### ワンポイント

セリはサッと火を通すだけでOK



HOTEL MANAGER

FRONT



### 【ホテルマネージャー】

しもやま さおり  
十和田市出身 **下山 沙織さん (37)**

# まちかど先生

Vol. 5



特技や資格を活かし、様々な分野で活躍する。そんな地域に根差した人々を紹介します。

#### Q1 家業を継ぐきっかけ

ものづくりが好きで、大学卒業後に神奈川県で設計業務に就き夢を叶えましたが、結婚というタイミングで両親と話し合う中でホテルの話もあり、両親が元氣なうちにUターンを決めました。以前もいろんな国の方と交流しながら仕事をしていたので、分野は異なりますが似通っている所もあるのかなと。

#### Q2 接客で心がけていること

「お客様の目線に立つこと」を大事にしています。すべてのお客様へ100%のサービスを提供できればそれが理想ではありますが、いろいろなお客様がいらっしゃいますので行き届かないことも出てきてしまいます。日々の業務に流されず、自分たちの最大のパフォーマンスを届けられるよう心がけています。

#### Q3 難しいと感じるとき

どの業務でも人がやることなので、完全にミスがなくするのは難しいというところですね。お客様ごとに譲れないポイントの違い。繁忙時など目の前の業務に集中し、その気がなくともふとした時に接客に差が出てしまうこともあります。そういう時は私たちが反省しますし、日々気を付けなければと思っています。

#### Q4 ホテル業のやりがい

お客様から直接感想やお礼の言葉を聞けるのは嬉しいです。また、祖父母の代にいらしていた方が、今また当ホテルを選んで泊まってくださった時には、私も頑張ろうという気持ちになりました。

#### Q5 周辺のおすすめスポットについて

ホテル隣にある「サンバスタンド」です。弟妹と始めたコーキングスペースで、1階にカフェ、2階に個室会議室があり、場所を選ばず仕事をする方や勉強に来る中高生などに幅広く利用いただいています。カフェでは妹が料亭で学んできたかき氷が好評で、手作りのシロップには期間限定もありおすすめです。

#### Q6 今後の展望

今はビジネス利用の方が多く、今後は観光のお客様向けの施策を展開していきたいです。また、当ホテルのお食事処「花駒」にて、地元食材を活かした日替わりランチを900円で提供しています。宿泊の有無にかかわらず予約不要でご利用いただけますので、地元の方もぜひいらしてください。



### 十和田シティホテル

〒034-0031  
十和田市東三番町3-16  
TEL: 0176-23-2076



▲新鮮な食材でお届け 日替わりランチ(900円)



ノーサイくんの

# クロスワードクイズ

Crossword Quiz

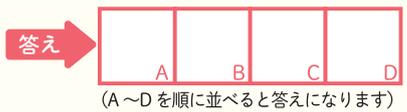
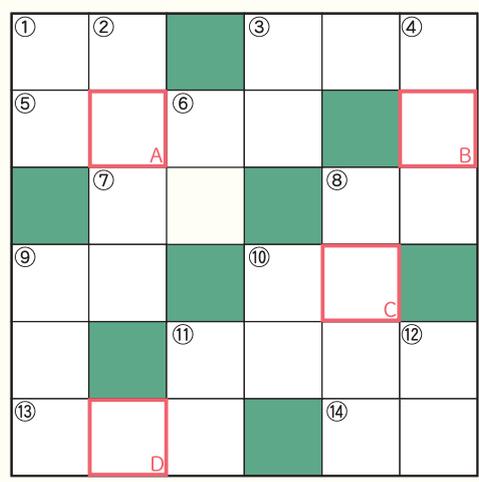
正解者の中から  
抽選で20名様に、  
QUO(クオ)カード  
1,000円分を  
プレゼント!

## タテのカギ

- ① 体を動かしたり鍛えたりできる施設
- ② トゲがあり乾燥に強い植物
- ③ ○○に短し たすきに長し
- ④ ここで会ったが百年目。親の○○○!
- ⑥ オモテの反対
- ⑧ 青森県でも見かける特別天然記念物の動物
- ⑨ 無用な心配をすること
- ⑩ 一から九までのかけ算表
- ⑪ ○○だて器、○○おどり、○○路島
- ⑫ 寝ているときに見たり、将来の目標のことだったり

## ヨコのカギ

- ① ○○ぼけ、○○出勤、○○式信号
- ③ 青春を○○○する
- ⑤ なんの警戒心もない状態
- ⑦ 仏教の教えを広めるための場所
- ⑧ 「海のミルク」とも呼ばれる二枚貝
- ⑨ ○○賞・銀賞・銅賞
- ⑩ 足が八本あり糸をだす生き物。苦手な人も多いかも
- ⑪ 友好や合意を示すコミュニケーション
- ⑬ あおいで風を起こす道具
- ⑭ 甲羅を持つ長寿の象徴にもなっている生き物



前回(1月号: Vol.34)の答え

A B C D E F  
「フクジュソウ」



応募総数：260名  
たくさんのご応募ありがとうございました。

## NOSAI川柳 & クロスワードクイズ

### 応募方法・応募締切について

はがきに必要な事項をご記入し、ご応募ください。

郵便はがき (表面)

85 郵便はがき  
030-0802

青森市本町 5-5-21

青森県農業共済組合  
「ノーサイくんの  
クロスワードクイズ」係  
または  
「NOSAI川柳」係

郵便はがき (裏面)

- ① クロスワードの答え  
または 川柳
- ② 氏名
- ③ 性別
- ④ 年齢
- ⑤ 郵便番号
- ⑥ 住所
- ⑦ 電話番号
- ⑧ ご意見・ご感想

### ●応募締切● 令和8年4月2日(木) / 当日消印有効

※川柳はご応募いただいた中からいくつかを、お名前・ご住所(市町村まで)をあわせてご紹介します。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご応募いただきました個人情報は、当選者の抽選及び賞品の発送以外には使用いたしません。  
※ホームページの「お問い合わせ」からも応募受付いたします。お問い合わせ内容欄にハガキ同様①～⑧を記入漏れのないようご応募ください。

- 本所** 〒030-0802 青森市本町 5-5-21 (3F)  
TEL 017-775-1161
- 津軽支所** 〒037-0011 五所川原市大字金山字竹崎 203-4  
TEL 0173-33-1513
- 東青事務所** 〒030-0802 青森市本町 5-5-21 (1F)  
TEL 017-762-0745
- 家畜診療所** 〒039-2654 東北町字塔ノ沢山 1-495  
TEL 0175-63-4844

- ひろさき支所** 〒036-8111 弘前市大字門外字村井 262  
TEL 0172-28-5700
- 南部支所** 〒034-0001 十和田市大字三本木字里ノ沢 1-47  
TEL 0176-22-8101
- 下北事務所** 〒035-0021 むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-23  
TEL 0175-22-3236
- 三八連絡所** 〒039-1103 八戸市大字長苗代字狐田 45-3  
TEL 0178-28-5010

